清掉了數千本藏書，只留下少數；搬離有深厚感情的大房子，只帶走1%家當；將種了十多年的數十種盆栽全部送人；這不是受到什麼打擊，而是有意識地在做「清空練習」。不只清理外在事物，也清理內在的。心靈作家托勒說：「你變少了，才能變得更多。」歡迎一起來體會羅志仲的清空練習。

 **泰山文化基金會、佛光山員林講堂、員林西南扶輪社合辦「智慧生活」系列講座，4月29日(六)下午2:00-4:00由教育工作者羅志仲主講「從99%到1%的清空練習」，地點在佛光山員林講堂，集點送贈品，請先報名，電話：02-25017722，網址：**[**www.taisun.org.tw**](http://www.taisun.org.tw)

**●2023「智慧生活」系列講座**

時間：112年4月29日(六)下午2:00～4:00

講題：從99%到1%的清空練習

講師：羅志仲(教育工作者)

地點：佛光山員林講堂(彰化縣員林市永裕街2號)

洽詢：02-25017722泰山文化基金會；04-8320648佛光山員林講堂

※需事先至泰山文化基金會官網(www.taisun.org.tw)報名。

