

## 106 年度推展學校適應體育計畫

### 【適應體育增能研習實施計畫-進階課程】

#### 一、目的：

- (一) 藉由成功經驗的分享及交流，學習有效的適應體育課程教學方法。
- (二) 改善目前適應體育教學現場的現有困境，提升師生教學品質。

#### 二、辦理單位：

- (一) 主辦單位：教育部體育署。
- (二) 主要承辦單位：國立臺灣師範大學體育研究與發展中心。
- (三) 共同承辦單位：國立臺灣師範大學特殊教育中心、國立高雄師範大學體育學系。

- #### 三、參加資格：
- 因名額有限，為確保本計畫規劃之目的，國中小特教教師及體育教師優先錄取，高中或其它階段的老師(包含巡迴的職能治療師及物理治療師)亦可報名。

四、 課程表：

適應體育教師增能研習進階課程

	主題	授課者
09:00-10:30	增進身體活動與體適能之適應體育課程 *課程設計、器材調整及融合方式調整之概念與原則	許柏仁 陳琬甄
10:30-10:40	休息	
10:40-12:10	增進身體活動與體適能之適應體育課程(實務演練) *教材設計：特教老師與體育老師分組設計教材 *案例探討：以問題解決方式探討實際案例 *實務操作：融入翻轉教學概念以現場教師經驗分享學習	陳琬甄 許柏仁 胡馨中
12:10-13:00	中午休息	
13:00-14:30	球類活動及增進動作技巧之適應體育課程 *課程設計、器材調整及融合方式調整之概念與原則	陳琬甄 許柏仁
14:30-14:40	休息	
14:40-16:10	球類活動及增進動作技巧之適應體育課程(實務演練) *教材設計：特教老師與體育老師分組設計教材 *案例探討：以問題解決方式探討實際案例 *實務操作：融入翻轉教學概念以現場教師經驗分享學習	許柏仁 陳琬甄 胡馨中

講師簡介：

許柏仁教師：國立臺南大學附屬啟聰學校/國立體育大學體育研究所博士生

陳琬甄教師：國立和美實驗學校/國立臺灣師範大學體育學系碩士

胡馨中教師：國立和美實驗學校/國立彰化師範大學體育研究所碩士生

**五、 研習時間和地點：**

時間	地點	研習場地	人數
107/1/5(五)	國立臺灣師範大學	圖書館校區博愛樓 B109 室	80 人

**六、 報名方式：**107 年 12 月 31 日前請有意願參與研習之教師請至全國教師在職進修資訊網 (<https://www1.inservice.edu.tw/>) 報名，並依規定時間參加。路徑為：首頁「依學校研習課程進入資訊網」→師培大學大學院校→研習名稱輸入「適應體育」搜尋。

**七、 研習時數：**全程參與者核發 6 小時研習時數。

**八、 注意事項：**

- (一) 部分課程為動態活動，請著輕便服裝參與。
- (二) 本次研習場地恕無提供停車優惠，且借用場地之單位辦理活動數量眾多，無法確保均有停車空位，請多利用大眾交通工具前往研習場地。
- (三) 為響應環保，請自備環保杯及環保餐具。

**九、 聯絡人資訊：**

- (一) 劉秀雲小姐，(02) 7734-5103，[iner77@ntnu.edu.tw](mailto:iner77@ntnu.edu.tw)。
- (二) 林慧如小姐，(02) 7734-5089，[u8160531@ntnu.edu.tw](mailto:u8160531@ntnu.edu.tw)。

## 106 年度適應體育增能研習交通方式資訊

### 一、107/1/5(五)

◎上課地點：國立臺灣師範大學圖書館校區博愛樓地下一樓 B109 室

◎地址：臺北市大安區和平東路一段 129 號

#### 一、搭乘臺北捷運：

- 1.古亭站：『古亭站』5 號出口往和平東路方向 直行約 8 分鐘即可到達。
- 2.台電大樓站：『台電大樓站』3 號出口往師大路方向直行約 8 分鐘即可到達。
- 3.東門站：『東門站』5 號出口往麗水街直行約 14 分鐘即可到達。

二、搭乘公車：搭乘 15、18、235、237、278、295、568（原和平幹線）、672、907 至「師大站」或「師大綜合大樓站」。

#### 三、自行開車：

- 1.中山高：圓山交流道下->建國南北快速道路->右轉和平東路->臺灣師大校本部。
- 2.北二高：木柵交流道->辛亥路->右轉羅斯福路->右轉和平東路->臺灣師大校本部。
- 3.安坑交流道->新店環河快速道路->水源快速道路->右轉師大路->臺灣師大校本部。

