

# 節能志工培訓及節能推廣課程說明

## 一、目的：

經濟部能源局長期投入節能減碳宣導活動，並委由工研院進行節能志工培訓與推廣活動，工研院將生活節能相關研究成果轉化為淺顯易懂之課程內容，進行節能種子志工培訓，並透過節能志工將節能資訊散布至全國各地，為擴大節能減碳推廣範疇，工研院與荒野保護協會合作，於全國各縣市之社區、家庭、機關團體及校園，進行節能減碳推廣課程與講座，已深入全國 302 個行政區進行推廣。目前政府積極推動能源轉型，而全民節能觀念的建立與實踐，是相當重要的一環，因此 107 年度，我們將更積極向外推動節能減碳工作，透過與各界合作，共同推動節能教育推廣及志工培訓，提升全民節能觀念與落實節電行動。

## 二、指導單位：經濟部能源局

主辦單位：工業技術研究院、荒野保護協會

## 三、課程內容：

### 1. 節能推廣志工培訓：開放 5 場次報名

(1) 時間：18 小時，得彈性調整。

(2) 對象：以各縣市現有志工團隊，有意成為節能志工者優先。

(3) 志工培訓推廣內容：

A. 節能活動推廣

B. 居家節能健檢

(4) 培訓內容：

總時數	時間	課程主題	課程內容
第一天 6 小時	1 小時	從氣候變遷角度看節能減碳的行動	1. 認識氣候變遷 2. 了解節能減碳的背後意義
	1 小時	能源是甚麼？	1. 能源基礎概念 2. 節能和我們的關係

	2 小時	節能行動家 A 電費單 / 電器 / 節能手法	1. 認識電費單 2. 居家電器及節能手法應用
	2 小時	「節能綠色生活地圖」 介紹與操作	1. 節能綠色生活地圖介紹、 2. 節能 Icon 介紹 3. 節能綠色生活地圖製作
第二天 6 小時	2 小時	節能行動家 B 居家節電 4 大面向	探討居家節能健檢四大面向
	1 小時	節能健檢行動說明 (節能健檢表 / 改善建議書)	1. 瞭解節能健檢內容及方法 2. 健檢單及建議書填寫說明
	3 小時	住宅節能健檢實際操作觀摩 & 改善建議討論	1. 節能健檢實際操作與紀錄 2. 改善建議的提出與討論 3. 資料整理
第三天 6 小時	1 小時	節能健檢成果分享	學員自家節能健檢成果分享與討論
	2 小時	節能綠活圖繪製與操作演練	以節能綠活圖之節能手法推廣分組演練
	2 小時	住宅節能健檢演練 & 改善建議發表	以住宅節能健檢之節能推廣分組演練
	1 小時	人人都是節能行動家	1. 節能行動家推廣落實 2. 節能志工團隊運作討論

2. 節能綠活圖系列工作坊：開放 50 場次報名

(1) 節能綠活圖工作坊：

- A. 時間：3~6 小時，得彈性調整。
- B. 對象：適合國小學童、第一次參加節能工作坊者。
- C. 內容：

活動主題	課程內容
地球發燒了	天氣越來越熱、颱風越來越多，有沒有感覺到現在的環境跟以前好像不太一樣！來看看發生什麼事了…
北極熊阿光歷險記	搶救北極熊！有趣的小遊戲帶你了解暖化危機。
節能秘笈大公開 ～生活節能超簡單	節約能源真的很困難嗎？北極熊阿光要教我們許多節能方法，只要幾個小動作，節能成效就看透。
魔法體驗 DIY	能源是怎麼產生的？有什麼方法可以製造能源呢？讓我們一起來體驗！
地圖尋寶趣～綠色生活地圖	什麼是綠色生活地圖？從紐約來的綠色生活地圖有什麼樣的魔力，讓全世界 60 個國家的人們為之風靡？
動手畫一畫～ 「節能綠活圖」 生活節能在裡面	地圖不只指引方向，更指引節能！讓我們用節能綠色生活地圖把觀察畫出來。

(2) 節能行動家工作坊：

- A. 時間：6 小時，得彈性調整。
- B. 對象：適合國中以上學生、曾申請過節能綠活圖工作坊者。
- C. 內容：

活動主題	課程內容
地球發燒了	全球暖化到底造成什麼危機呢？跟你我生活有什麼關係嗎？我們又該怎麼做呢？

節能秘笈大公開～生活節能超簡單	節約能源真的很困難嗎？節能阿光要教我們許多節能方法，只要幾個小動作，節能成效就看透。
節能嘻遊記	透過有趣的小遊戲，邊玩、邊做、邊體驗，我們的小小動作原來影響這麼大。
節能四劍客～變身節能屋	深入了解節能四大面向，一步步檢視居家主要耗電來源，讓你家成功變身節能屋。
居家檢測實驗室	想想看、試試看，體驗居家檢測的大改變。
節能行動家就是你	只有行動才能守護地球，唯有節能才能永續能源，邀請你一起擔任節能行動家！節能行動從你開始！

### 3. 講座：開放 100 場次報名

(1) 講題：節能綠生活

(2) 時間：90 分鐘

(3) 內容：以「能源健康檢查」的角度，教導大家正確而具體的省電節能法，藉由最生活化、最簡單的方式，認識居家的耗電情況，找出隱藏在生活環境中默默吃掉電費的電器設備，讓節能減碳不再是口號，而是具體的行動方案。

#### 四、聯絡人：

工業技術研究院林玉珍管理師 03-5914214

[jean7051@itri.org.tw](mailto:jean7051@itri.org.tw)

荒野保護協會柯馨怡小姐 0983-681429

[karen@wilderness.tw](mailto:karen@wilderness.tw)

五、節能推廣活動照片：



能源總體檢-電器設備檢測



生活能源總體檢-電器耗能  
比一比



認識各式燈具



認識節能綠活圖 icon



繪製節能綠活圖



繪製節能綠活圖



節能綠活圖



節能綠活圖

