

教育部體育署 106 學年度中區民俗體育教師培訓研習計畫

- 一、 研習目的：推展民俗體育運動，提昇民俗運動裁判水準。
- 二、 研習日期：中華民國 107 年 3 月 28、29、30 日(星期三、四、五)。
- 三、 研習地點：彰化縣南郭國民小學活動中心。
- 四、 指導單位：
 - (一)教育部體育署。
 - (二)彰化縣政府。
- 五、 主辦單位：
 - (一)國立台南大學民俗體育發展中心。
 - (二)彰化縣政府教育處
- 六、 承辦單位：彰化縣南郭國民小學
- 七、 活動類組：民俗體育師資培訓研習。
- 八、 參加對象：
 - (一) 台中市、彰化縣、南投縣、雲林縣中小學教職員工、代理教師、實習教師等。
 - (二) 設籍上述四縣市且年滿 18 歲，高中以上學歷(含高中同等學歷)，對民俗體育運動有興趣之學生或社會人士。
 - (三)名額：50 名，額滿為止。
- 九、 報名手續：

中小學教職員工、代理教師、實習教師等，即日起至 107 年 3 月 26 日(星期一)止，上網到全國教師進修網報名。
- 十、 報名注意事項：
 - (一)報名費：免費。
 - (二)網路報名：全國教師在職進修網研習

(三)課程內容：如課程表（附件一）。

(四)師資：聘請國內具備民俗體育運動知識，資歷淵博之專家學者擔任講師及聘請優秀民俗體育運動有關人士擔任示範。

(五)參加講習人員得向學校申請公(差)假，全程參與者核予 21 小時研習時數。

(六)講習所需器材由主辦單位提供，亦可自行攜帶。

(七)午餐由承辦單位負擔，交通費請自行負擔。

(八)參加講習人員請攜帶運動服裝、運動鞋。

(九)學員請自我衡量身體狀況，若有不適用於從事本項運動者，請勿參加。

十一、預期效益：

(一)培育民俗體育師資人數，增益競賽順利進行。

(二)提升民俗體育師資專業水準，激勵選手精進技術水平。

附件一：

教育部體育署 106 學年度彰化縣民俗體育教師培訓研習課程內容

時間\日期	107 年 3 月 28 日 (星期三)	107 年 3 月 29 日 (星期四)	107 年 3 月 30 日 (星期五)
08:30 10:00	跳繩比賽 指定動作 示範與講 解	扯鈴比賽 指定動作 示範與講 解	陀螺比賽 指定動作 示範與講 解
10:30 12:00	跳繩教學 與實作	扯鈴教學 與實作	陀螺教學 與實作
12:00 13:30	中午休息	中午休息	中午休息
13:30 15:00	跳繩規則 與分析	扯鈴規則 與分析	陀螺規則 與分析
15:30 16:20	跳繩教學 與實作	扯鈴規則 與分析	陀螺規則 與分析
	講師： 邱天佑 助教： 賴志明	講師： 謝家瑋 助教： 蘇建鴻	講師： 蔡榮捷 助教： 蘇建鴻