

嘉義市立仁高級中學 107 學年度 籃球隊招生簡章



地址:嘉義市立仁路 235 號
電話:05-2226420
網址:www.ligvs.cy.edu.tw



| | |
|---------------------|----|
| 一、球隊簡介..... | 1 |
| 二、教練陣容..... | 8 |
| 三、訓練時間..... | 9 |
| 四、生活作息時間表..... | 9 |
| 五、每年訓練重點目標..... | 10 |
| 六、訓練實施內容..... | 11 |
| 七、招生簡章..... | 13 |
| 八、術科考試方法與評分辦法..... | 15 |
| 附件一、報名表..... | 17 |
| 附件二、准考證..... | 18 |
| 附件三、本校位置交通路線簡圖..... | 19 |

球隊簡介

立仁高中籃球隊成立於民國九十三年，成軍至今14年的時間。成軍時間雖短，但近年在嘉義地區成績相當亮眼，連三年打破嘉義縣市紀錄，在HBL乙級全國決賽發光發熱！球員們的球技、毅力、品德、態度和團結力都深受各界肯定！

立仁高中位於純樸的嘉義市，一直以來教練們都秉持踏實、一步一腳印的態度，嚴謹規律的訓練使球隊成長迅速，每場球賽不管輸贏，都要有所收穫成長。每個立仁的球員在教練的教導下，不但找到自己在球場的位置，更讓他們找到人生中的價值。

HBL高中籃球甲級聯賽曾是多少熱愛籃球大男孩的夢想殿堂，立仁高中預計明年將帶著嘉義地區鄉親的寄望，挑戰高中最高殿堂，並期許以全國甲組8強為主要目標，大步邁進。



(攝自105學年度高中籃球乙級聯賽全國決賽-全國第二名)

本校籃球隊近三屆HBL高中聯賽戰績

| 賽 會 名 稱 | 時 間 | 地 點 | 項 目 / 量 級 | 名 次 |
|-------------------------------|--------|-----|-----------|-----------------|
| 104 年高中籃球聯賽乙級預賽 | 104/12 | 嘉義市 | 高中男子組 | 第二名 |
| 104 年高中籃球聯賽乙級預賽 | 104/12 | 嘉義市 | 高中女子組 | 第一名 |
| 104 年高中籃球聯賽乙級複賽 | 105/03 | 台南市 | 高中男子組 | 十四強 |
| 104 年高中籃球聯賽乙級聯賽 (南區複賽) | 105/03 | 台南市 | 高中女子組 | 南區第三名 晉級全國八強 |
| 105 年全國高雄市市長盃籃球錦 標賽 | 105/01 | 高雄市 | 高中男子組 | 第一名 |
| 104 學年度高中籃球乙級聯賽 (全國決賽) | 105/04 | 新北市 | 高中女子組 | 全國 第六名 |
| 2016 台南應用科技大學南應盃高 中職籃球邀請賽 | 105/04 | 台南市 | 高中男子組 | 第一名 |
| 105 年嘉義縣縣長盃籃球錦標賽 | 105/04 | 嘉義縣 | 高中男子組 | 第一名 |
| 嘉義縣 105 年社區籃球聯誼賽鹿 草東石場 | 105/04 | 嘉義縣 | 高中男子組 | 第一名 |
| 嘉義縣 105 年社區籃球聯誼賽鹿 草東石場 | 105/04 | 嘉義縣 | 高中女子組 | 第一名 |
| 105 年嘉義縣運動愛台灣籃球社 區聯誼賽民雄梅山場 | 105/05 | 嘉義縣 | 高中男子組 | 第三名 |
| 105 年嘉義縣運動愛台灣籃球社 區聯誼賽民雄梅山場 | 105/05 | 嘉義縣 | 高中男子組 | 第一名 |
| 105 年嘉義縣運動愛台灣籃球社 區聯誼賽民雄梅山場 | 105/05 | 嘉義縣 | 高中女子組 | 第二名 |
| 105 年嘉義縣運動愛台灣籃球社 區聯誼賽鹿草場 | 105/05 | 嘉義縣 | 高中男子組 | 第一名 |
| 105 年嘉義縣運動愛台灣籃球社 區聯誼賽鹿草場 | 105/05 | 嘉義縣 | 高中女子組 | 第一名 |
| 中華民國 105 年苗栗全國中學盃 校際盃籃球 | 105/05 | 苗栗縣 | 高中女子組 | 第二名 |
| 105 年嘉義市中小學聯運動會 | 105/01 | 嘉義市 | 高中女子組 | 第一名 |
| 105 年嘉義市中小學聯運動會 | 105/01 | 嘉義市 | 高中男子組 | 第一名 |

| | | | | |
|---------------------------|--------|-----|-------|-----------------|
| 105 年嘉義市運動會 | 105/3 | 嘉義市 | 高中女子組 | 第一名 |
| 105 年嘉義市運動會 | 105/3 | 嘉義市 | 高中男子組 | 第一名 |
| 105 年嘉義縣運動愛台灣籃球社區聯誼賽太保場 | 105/09 | 嘉義縣 | 高中女子組 | 第二名 |
| 105 年嘉義縣運動愛台灣籃球社區聯誼賽太保場 | 105/09 | 嘉義縣 | 高中男子組 | 第一名 |
| 105 年嘉義縣運動愛台灣籃球社區聯誼賽大林場 | 105/06 | 嘉義縣 | 高中女子組 | 第一名 |
| 105 年嘉義縣運動愛台灣籃球社區聯誼賽大林場 | 105/06 | 嘉義縣 | 高中男子組 | 第一名 |
| 105 年嘉義縣運動愛台灣籃球社區聯誼賽大林場 | 105/06 | 嘉義縣 | 高中男子組 | 第二名 |
| 105 年嘉義縣運動愛台灣籃球社區聯誼賽太保布袋場 | 105/09 | 嘉義縣 | 高中女子組 | 第二名 |
| 105 年嘉義縣運動愛台灣籃球社區聯誼賽太保布袋場 | 105/09 | 嘉義縣 | 高中男子組 | 第一名 |
| 105 年運動愛台灣社區籃球聯賽縣市總決賽 | 105/10 | 嘉義縣 | 高中男子組 | 第一名 |
| 105 學年度高中籃球乙級聯賽(預賽) | 105/12 | 嘉義市 | 高中男子組 | 第一名 |
| 105 學年度高中籃球乙級聯賽(預賽) | 105/12 | 嘉義市 | 高中女子組 | 第一名 |
| 105 學年度高中籃球乙級聯賽(南區複賽) | 106/3 | 台南市 | 高中男子組 | 南區第一名 晉級全國八強 |
| 105 學年度高中籃球乙級聯賽(全國決賽) | 106/4 | 基隆市 | 高中男子組 | 全國 21 第二名 |
| 106 年嘉義縣運動愛台灣籃球社區聯誼賽鹿草東石場 | 106/4 | 嘉義縣 | 高中男子組 | 第二名 |
| 106 年嘉義縣運動愛台灣籃球社區聯誼賽鹿草東石場 | 106/4 | 嘉義縣 | 社會女子組 | 第一名 |
| 106 年全國中學校際籃球賽 | 106/4 | 苗栗縣 | 高中女子組 | 第三名 |
| 106 年第一屆環球盃高中校際籃球邀請賽 | 106/5 | 雲林縣 | 高中男子組 | 第三名 |
| 106 年高雄市國稅盃全國分齡錦標賽 | 106/7 | 高雄市 | 高中女子組 | 第三名 |

| | | | | |
|---------------------------|--------|-----|-------|-----------------|
| 106 年台南市府城議長盃中等學校籃球邀請賽 | 106/7 | 台南市 | 高中男子組 | 第三名 |
| 106 年嘉義縣運動愛台灣籃球社區聯誼賽竹崎大埔場 | 106/7 | 嘉義縣 | 高中男子組 | 第四名 |
| 106 年嘉義縣運動愛台灣籃球社區聯誼賽竹崎大埔場 | 106/7 | 嘉義縣 | 高中男子組 | 第二名 |
| 106 年嘉義縣運動愛台灣籃球社區聯誼賽水上義竹場 | 106/8 | 嘉義縣 | 高中男子組 | 第一名 |
| 106 年彰化縣伸港鄉主委盃籃球錦標賽 | 106/8 | 彰化縣 | 高中女子組 | 第四名 |
| 106 年全國全民中州盃分齡籃球錦標賽 | 106/8 | 彰化縣 | 高中男子組 | 第三名 |
| 106 年全國全民中州盃分齡籃球錦標賽 | 106/8 | 彰化縣 | 高中女子組 | 第一名 |
| 106 年全國中正盃大學暨中學校際籃球賽 | 106/10 | 苗栗縣 | 高中女子組 | 第二名 |
| 106 年嘉義市諸羅山盃籃球錦標賽 | 106/10 | 嘉義市 | 高中女子組 | 第一名 |
| 106 年嘉義市中小學聯合運動會 | 106/11 | 嘉義市 | 高中男子組 | 第一名 |
| 106 年嘉義市中小學聯合運動會 | 106/11 | 嘉義市 | 高中女子組 | 第一名 |
| 106 年高雄市基層訓練站籃球區域對抗賽 | 106/11 | 高雄市 | 高中女子組 | 第四名 |
| 106 學年度高中籃球乙級聯賽(預賽) | 106/12 | 嘉義市 | 高中男子組 | 第一名 |
| 106 學年度高中籃球乙級聯賽(預賽) | 106/12 | 嘉義市 | 高中女子組 | 第一名 |
| 107 年度北港媽祖盃 | 107/01 | 雲林縣 | 高中男子組 | 第二名 |
| 106 學年度高中籃球乙級聯賽(南區複賽) | 107/3 | 嘉義市 | 高中男子組 | 南區第三名 晉級全國八強 |
| 106 學年度高中籃球乙級聯賽(南區複賽) | 107/3 | 嘉義市 | 高中女子組 | 南區第三名 晉級全國八強 |

籃球隊相關設備

1. 優質球場籃球場楓木地板整建工程(預計6月底完工)，耗資三百多萬元工程木地板採用NBA等級楓木，球場設計架構及元素，與NBA球場相仿。



2. 重量訓練室

斥資一百多萬元，增設重量訓練器材，強化選手身體素質及對抗性，增加選手在球場的運動表現。



3. 水療桶設備

增設水療設備器材，幫助選手於高強度訓練及比賽過後，透過水療設備消除疲勞，及身體肌肉修復，並降低選手受傷風險。



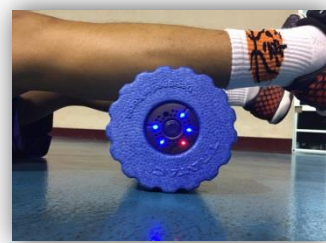
4. 籃球投籃發球機

於 105 學年度引進雲嘉南第一台造價四十餘萬元，NBA 球隊訓練用的 Shoot-A-Way 籃球發球機，讓球員可自主安排練習課程，更配製傳球多點投籃訓練(共 24 點)，並依照球員訓練需求可調整傳球速度、距離，並計算投籃命中率，讓教練了解選手狀況及球員自身狀況。



5. 按摩滾筒

採購多組按摩滾筒，方便選手於比賽期方便攜帶，或於訓練後可以在寢室使用，幫助球員消除疲勞，減少運動傷害。



6. 製冰機

採用RO逆滲透過濾系統，冰塊可直接食用，確保冰塊衛生安全。



7. 訓練器材:(1)運球防低頭眼鏡 (2)爆發力籃球訓練器材 (3)球感訓練手套(4)投籃調整手指訓練套 (5)鎖骨訓練帶



教練陣容

總教練



學歷:國立嘉義大學體育與健康休閒研究所

現任:立仁高級中學籃球隊總教練

經歷:萬能高中籃球隊教練

新港國中籃球隊教練

北港國中籃球隊教練

證照:籃球協會 C 級教練證

體委會健身教練證 C 級

陳志函

0910-167376

中華民國游泳協會游泳教練證 C 級

助理教練



學歷:國立台灣師範大學

現任:立仁高級中學籃球助理教練

經歷:帶隊 104 學年度高中籃球乙級聯賽全國第六名

帶隊 105 學年度高中籃球乙級聯賽全國第二名

張清雲證照:籃球協會 C 級教練證

助理教練



學歷:國立虎尾科大電機系

現任:立仁高級中學籃球助理教練

經歷:96 學年度國中籃球乙級聯賽全國第六名

104 學年度大專籃球聯賽甲二級全國第三名

證照:籃球協會 C 級教練證

張宇翔

助理教練



學歷:吳鳳科技大學

現任:立仁高級中學籃球助理教練

經歷:105 學年度高中籃球乙級聯賽全國第二名

洋駿豪

訓練時間

| 星期 | 對象 | 訓練時間 |
|-----|-----------|----------------|
| 一～五 | 男、女籃 | 上午 06:20～07:30 |
| 一～五 | 男、女籃 | 下午 05:00～07:30 |
| 六～日 | 依賽程排定練習時間 | |
| 寒暑假 | 實施集訓 | |

生活作息時間表

| 時間 | 活動 |
|-------------|---------|
| 6:20～7:30 | 晨訓 |
| 7:30～8:00 | 盥洗及用餐時間 |
| 8:10～16:55 | 正常上課 |
| 17:00～19:00 | 訓練 |
| 19:00～19:30 | 盥洗及用餐時間 |
| 19:30～21:30 | 晚間自修 |
| 21:30～10:20 | 個人時間 |
| 10:30 | 熄燈就寢 |

每年訓練重點目標

| 期間 | 期間訓練重點 | 期間 重點 |
|-----|---|------------------|
| 準備期 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 重視籃球興趣的培養, 邊玩邊學。 2. 一對一教學, 個人基本動作教學。 3. 熟知隊呼, 隊訓, 守則以及練球要領並導入學習團隊精神。 4. 觀摩其他訓練球隊提高對訓練的知性瞭解程度。 5. 熟知基本規則。 | 4 月 ~ 6 月 |
| 鍛鍊期 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 增強全盤性體力, 同時也重視提高籃球運動各主要肌肉肌力的訓練。 2. 提高訓練的質與量。 3. 隨著體力的發達, 提高籃球運動基本動作的訓練。 4. 加強兩人、三人小組的攻守練習。 5. 加強意志力。 | 7 月 ~ 10 月 |
| 完成期 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 重視籃球運動基本動作的訓練。 2. 兩人、三人小組的攻守練習。 3. 演練戰術, 培養默契。 4. 提高訓練的質, 減輕訓練的量。 5. 培養臨場比賽的正當態度, 提高並穩定意志力。 | 11 月 ~ 3 月 |

訓練實施內容

一、(7月~10月)訓練計劃表

| 訓練項目 | | 主要效果 | | | 週訓練計劃 | | | | | | 實施須知 |
|------|---|---------|---------|-----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------------------------------|
| | | 全盤性身體鍛鍊 | 專門性身體鍛鍊 | 技術性 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | |
| 1 | 繞籃球場跑 10 圈 | ◎ | | | △ 1 | △ 1 | △ 1 | △ 1 | △ 1 | △ 1 | 速度適中,最後一位球員須輪流快跑至第一位。 |
| 2 | 柔軟性的補強運動 | ○ | ○ | ○ | △ 2 | △ 2 | △ 2 | △ 2 | △ 2 | △ 2 | 採取各種練習手段。 |
| 3 | 各式運球練習 | ○ | ○ | ◎ | △ 3 | △ 3 | | △ 3 | △ 3 | | 採取各種籃球運球練習手段。(左右直線、換手、轉身運球) |
| 4 | 個人各式基本動作 | | ○ | ◎ | △ 4 | △ 4 | | △ 4 | △ 4 | | 採取各種籃球基本動作練習手段(跳投、切入、卡位、籃板)練習 |
| 5 | 兩人三人小組攻守 | ○ | ○ | ◎ | | △ 5 | | | △ 5 | | 採取各種籃球兩人、三人小組攻守練習手段。 |
| 6 | 單打練習賽 | ○ | ◎ | ◎ | △ 5 | | | △ 5 | | | 全隊個人單打循環賽,充實個人基本動作及單打能力。 |
| 7 | 各式投籃練習 | | ○ | ◎ | △ 6 | △ 6 | | △ 6 | △ 6 | | 採取各種籃球投籃練習手段。(定點、急停跳投、罰球) |
| 8 | 體能訓練 | ○ | ◎ | | | | △ 3 | | | △ 3 | 擬訂全盤性肌力訓練與專門性肌力訓練的計劃。(循環、綜合) |
| 9 | 電視、錄影帶觀摩 | | | ◎ | | | △ 5 | | | △ 5 | 週日上午九時電視轉播 NBA 比賽重要比賽轉播或技術教學錄影帶 |
| 10 | 按摩 | ○ | ○ | | | | △ 4 | | | △ 4 | 週二、六練習後互相按摩。 |
| 備註 | 1. 週一至週五練習時間為 AM6:20~ AM7:30、FM5:00~ FM7:30。 2. 隔週之週六練習時間增加團體活動時間。 3. △印下之數字表示實施順序 4. 訓練強度○中度,◎強度。 5. 考前一週休息。 6. 一般練習於本校室內籃球場。 | | | | | | | | | | |

二、(11月~3月)訓練計劃表

| 訓練項目 | | 主要效果 | | | 週訓練計劃 | | | | | | 實施須知 |
|------|---|---------|---------|-----|-------|-----|-----|-----|-----|-----|---------------------------------|
| | | 全盤性身體鍛鍊 | 專門性身體鍛鍊 | 技術性 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | |
| 1 | 繞籃球場跑 10 圈 | ◎ | | | △1 | △1 | △1 | △1 | △1 | △1 | 速度適中,最後一位球員須輪流快跑至第一位。 |
| 2 | 柔軟性的補強運動 | ○ | ○ | | △2 | △2 | △2 | △2 | △2 | △2 | 採取各種練習手段。 |
| 3 | 各式運球練習 | | ○ | ◎ | △3 | △3 | △3 | △3 | △3 | | 採取各種籃球基本動作練習手段(跳投、切入、卡位、籃板)練習 |
| 4 | 個人各式基本動作 | ○ | ○ | | | | △4 | | △4 | | 採取各種籃球兩人、三人小組攻守練習手段。 |
| 5 | 兩人三人小組攻守 | ○ | ○ | ◎ | △4 | △5 | | △4 | △5 | | 採取各種籃球全隊攻守戰術練習手段。 |
| 6 | 單打練習賽 | ○ | ◎ | ◎ | △5 | | △4 | △5 | | | 隊內分組或邀請校外球隊進行練習賽並檢討得失。 |
| 7 | 各式投籃練習 | | ○ | ◎ | | △6 | △5 | | △6 | | 採取各種籃球投籃練習手段。(定點、急停跳投、罰球) |
| 8 | 體能訓練 | ○ | ◎ | | | | | | | △3 | 擬訂全盤性肌力訓練與專門性肌力訓練的計劃。(循環、綜合) |
| 9 | 電視、錄影帶觀摩 | | | ◎ | | | | | | △5 | 週日上午九時電視轉播 NBA 比賽重要比賽轉播或技術教學錄影帶 |
| 10 | 按摩 | ○ | ○ | | △6 | | △6 | △6 | | △4 | 週一、三、四、六練習後互相按摩。 |
| 備註 | 1. 週一至週五練習時間為 AM6:20~ AM7:30、FM5:00~ FM7:30。 2. 隔週之週六練習時間增加團體活動時間。 3. △印下之數字表示實施順序 4. 訓練強度○中度,◎強度。 5. 考前一週休息。 6. 一般練習於本校室內籃球場。 | | | | | | | | | | |

嘉義市立仁高級中學 107 學年度籃球隊招生簡章

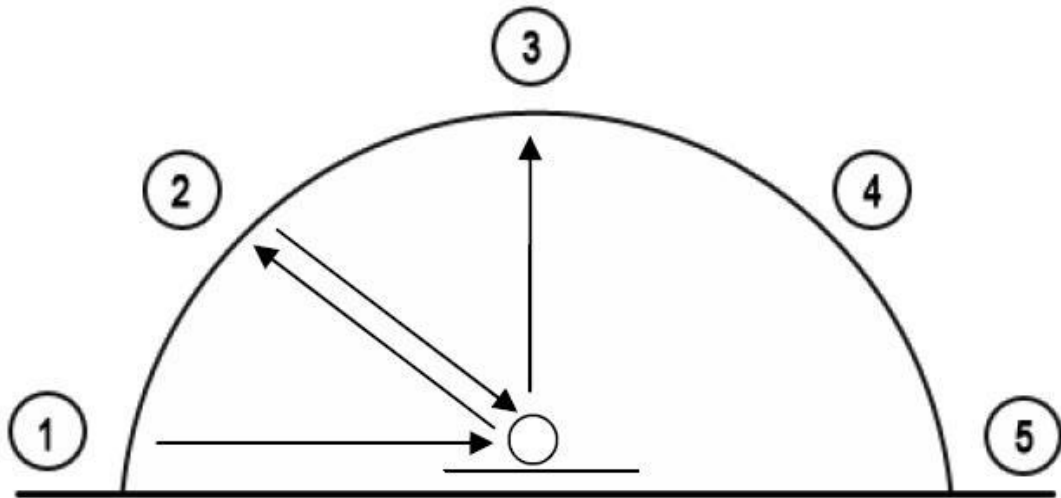
| | | | |
|--------------------------|--------------------------------------|------------------------|-------------------|
| 校名 | 嘉義市立仁高級中學 | | |
| 校址 | 嘉義市立仁路 235 號 | 電話 | 05-2226420 |
| 網址 | www.ligcs.cy.edu.tw | 傳真 | 05-2225554 |
| 招生目標 | 為積極推展本校運動風氣，並延續本校籃球隊之優良傳統。 | | |
| 甄選條件 | 凡具有國中畢業學歷，曾參與籃球校隊或對籃球運動有興趣之學生皆可報名參加。 | 招生種類 | 名 額 |
| | | 男女生 | 正取 24 人， 備取若干名 |
| 術科測驗 | 甄選種類 | 籃球 | |
| | 甄選時間 | 107 年 4 月 28 日上午 09:00 | |
| | 甄選報到地點 | 立仁高中聖愛館 | |
| | 測驗項目及計分方式（含各項目及其配分） | | |
| | 1. 五點運球上籃(佔30%) 2. 五對五全場比賽(佔70%) | | |
| 備註：各術科甄選種類測驗項目滿分為 100 分。 | | | |

| | | |
|----------|---|--------|
| 錄取方式 | 一、總成績計算 | |
| | 二、按總成績高低依序錄取。 | |
| | 三、術科總成績相同時，參酌順序如下： | |
| | 1 | 2 |
| 順序 項目 | | |
| 籃球 | 五對五全場比賽 | 五點運球上籃 |
| 備註 | 1. 報名時間：即日起至 107 年 4 月 20 日(星期五) 下午 5 時止。 | |
| | 2. 報名方式：郵寄報名或親自至立仁高中體衛組報名。 | |
| | 3. 測驗時間：107 年 4 月 28 日(星期六) 上午 9 時整。 | |
| | 4. 放榜日期：107 年 5 月 7 日(星期一) 公佈於本校網站並個別通知。 | |
| | 5. 報到日期：107 年 5 月 25 日(星期五)。 | |
| | 6. 報名費用：免費。 | |
| | 7. 報名手續：(1)填寫報名表、准考證。(附件一、二) (2)繳交最近 3 個月內 2 吋半身脫帽照片 2 張。 | |
| | 8. 就學獎勵：(1)正取者三年補助學雜費、住宿費及服裝費全免。 (2)備取者三年學雜費全免。 (3)此優惠辦法只適用於 107 學年度入學新生。 (4)學校每年提供籃球隊員訓練練習衣一套 | |
| | 9. 參加運動測驗時，應著運動服裝。患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症等不適劇烈運動者，不宜參加球隊甄選。 | |
| | 10. 凡經錄取之學生必須加入專長項目之校隊訓練，並配合住校練習，如不願接受訓練、退宿或是拒絕參加比賽者，予以退隊並取消補助獎助學金。 | |
| | 11. 本簡章若有修正，將上網公告之。 | |

術科考試方法與評分辦法

| 項目 | 測驗內容及方式 | 評量要點 | 評分比例 |
|--------|--|--|------|
| 五點運球上籃 | <p>考生單腳站於籃圈中心垂直地面點向外5公尺底線①號圈內，聞哨音後運球上籃，無論是否中籃需繼續往②號圈位置運球，單腳踏入圈內即刻折返上籃，並依序往③④⑤做出折返上籃動作，之後並循前面模式繼續折返上籃直至一分鐘截止，計進球數。</p> | <p>評分標準：依女子五點運球上籃成績給分量表給分。</p> | 30% |
| 五對五實戰 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 依各位置報名順序（應試時公佈），以一名中鋒（5 號球員），二名前鋒（3、4 號球員），2 名後衛（1、2 號球員）為一隊進行分組對抗。 2. 防守以區域及盯人方式進行。 3. 比賽時間10 分鐘。 4. 人數不足時，以本校球員遞補。 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 以受測者攻守表現為評量。 2. 進攻表現包含基本動作、助攻、命中率、掩護觀念及整體表現。 3. 防守表現包含抄截、籃板、阻攻、補位觀念等整體表現。 4. 浪投、無必要犯規及失誤為評量扣分重點。 5. 潛力評估：心理狀態、基本動作應用。 | 70% |

五點運球上籃測驗圖



五點運球上籃成績給分量表

| 男子組 | | 女子組 | |
|-----|-----|-----|-----|
| 得分 | 進球數 | 得分 | 進球數 |
| 100 | 15 | 100 | 12 |
| 95 | 14 | 95 | 11 |
| 90 | 13 | 90 | 10 |
| 85 | 12 | 85 | 9 |
| 80 | 11 | 80 | 8 |
| 75 | 10 | 75 | 7 |
| 70 | 9 | 70 | 6 |
| 65 | 8 | 65 | 5 |
| 60 | 7 | 60 | 4 |
| 60 | 6 | 60 | 3 |
| 60 | 5 | 60 | 2 |
| 60 | 4 | 60 | 1 |

附件一

嘉義市立仁高級中學 107 年度籃球隊隊員招生報名表

※粗框部份考生請勿填寫

| | | | | | |
|---|--------|---|----------|----------|-------------------|
| 序號 | | 學生姓名 | | 出生年月日 | 民國 年 月 日 |
| 相片黏貼處 (與准考證相同照片) | 性 別 | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 | | 身分證字號 | |
| | 身 高 | 公分 | | 體 重 | 公斤 |
| | 就讀學校 | <input type="checkbox"/> 應屆 | | | |
| | | 國民中學 <input type="checkbox"/> 非應屆 | | | |
| | 學生住址 | | | | |
| 家長或監護人 | 姓 名 | | 關 係 | 電 話 | |
| | | | | 手 機 | |
| | 住 址 | | | | |
| 家長 簽章 | | | 學生 簽章 | | |
| <p>注意事項：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 考生請著運動服及球鞋參加考試。 2. 考試日期如有異動請隨時查閱本校網站。 3. 考試當日請考生於 8:45 前報到。 4. 考試當天報到後領取准考證。 5. 報名諮詢專線：05-2226420-226 學務處體衛組。 <p style="text-align: center;">校址：嘉義市立仁路 235 號</p> <p style="text-align: right; margin-right: 100px;">107 年 月 日</p> | | | | | |

附件二

| | |
|------------------|---|
| 嘉義市立仁高級中學 | |
| 報名序號 | 相片黏貼處 一、黏貼二吋半身光面相片。 二、相片太大者請自行裁剪。 三、相片自行貼好。 四、與報名表相同照片 |
| 【*考生請勿填寫】 | |
| 考生姓名 | |
| (請以正楷自行填寫) | |

| |
|--|
| 107 年度籃球隊甄選 准考證 |
| 注意事項： 1. 考生請著運動服及球鞋參加考試。 2. 考試日期如有異動請隨時查閱本校網站。 3. 考試當日請考生於 8:45 前報到。 4. 考試當天報到後領取准考證。 5. 報名諮詢專線：05-2226420-226 學務處體衛組。 |
| 校址：嘉義市立仁路 235 號 |

附件三

