



107 年教育部體育署暑期游泳學習營活動

- 一、開課日期：自 107 年 08 月 06 日至 08 月 17 日止共 10 天(不含週末)。
- 二、上課時間：上述期間之每日 15:00~17:00 共 2 小時。
- 三、報名時間：即日起至 07 月 20 日額滿為止(如未額滿則報名期限至 07 月 27 日)。
- 四、報名網址：<https://goo.gl/forms/iYBdKofAvsMb5Vti2> (或至體育組網頁)
- 五、詢問專線：(04) 8320364-320 體育組 賴雅貝 組長
- 六、報名對象：彰化縣公私立國、高中職學生且身高 140 公分以上之身心健全者。
- 七、上課時數：共 10 天 (計 20 節)。

日期	08 月 06 日-08 月 17 日		08 月 06 日-08 月 17 日	
梯次	初級班-女生	初級班-男生	進階班-女生	進階班-男生
時間	15:00 ↓ 17:00	15:00 ↓ 17:00	15:00 ↓ 17:00	15:00 ↓ 17:00

- 八、報名費用：免報名費用(含保險)，學員可自行加保意外險或其他相關保險。
- 課程進度表：

捷 泳 初 學 班	進階班
認識環境、適應水性、水中行走、水中站立、韻律呼吸、水中漂浮、蹬牆漂浮、捷泳打水、捷泳划水、捷泳換氣、捷泳聯合動作、基礎救生，能力測驗。	(具有捷泳 50 公尺能力) 初級救生→仰泳教學→蝶泳教學 (8 人成班)

注意事項：

- 一、有心血管系統疾病、皮膚病及癲癇患者禁止報名參加。
- 二、上課時請自備泳具，含泳帽、泳鏡、泳衣、泳褲、大毛巾。
- 三、請遵守游泳池管理規則，參加活動請勿攜帶貴重物品。
- 四、上課前十分鐘到達游泳池，先行脫鞋、經洗腳池入內換泳裝。
- 五、等候講師時禁止擅自下水，需等講師招呼，統一做操後下水。
- 六、本班育樂營全程參與者頒給結業證書；結業前通過 25 公尺測試者，另頒檢定合格證書；缺課或未來上課者，視同放棄，不得要求退費或改期。

107 年國立員林高級中學學生游泳學習營報名表

姓名		性別		就讀學校	
出生日期			身份證字號		
住址				聯絡電話	
上課日期	08 月 06 日-08 月 17 日			08 月 06 日-08 月 17 日	
班別	初級班-女生	初級班-男生	進階班-女生	進階班-男生	
上課時間	15:00 ↓ 17:00	15:00 ↓ 17:00	15:00 ↓ 17:00	15:00 ↓ 17:00	
報名 (自行勾選)					
報名班別 (自行勾選)					
	捷 泳 初 學 班			進 階 班	
上課內容	認識環境、適應水性、水中行走、水中站立、韻律呼吸、水中漂浮、蹬牆漂浮、捷泳打水、捷泳划水、捷泳換氣、捷泳聯合動作、基礎救生。以上課程視狀況斟酌教授。			(具有捷泳 50 公尺能力) 初級救生→仰泳教學→蝶泳教學 以上課程視狀況斟酌教授	
注意事項：(請詳閱後，由本人或監護人簽名完成報名手續) 一、有心血管系統疾病、皮膚病及癲癇患者禁止報名參加。 二、上課時請自備泳具，含泳帽、泳鏡、泳衣、泳褲、大毛巾。 三、請遵守游泳池管理規則，參加活動請勿攜帶貴重物品。 四、上課前十分鐘到達游泳池，先行脫鞋擺放整齊後依指示入內換泳裝。 五、等候講師時禁止擅自下水，需等講師招呼，統一做操後下水。 六、本班學習營全程參與者頒給結業證書；結業前通過距離測試者，另頒檢定合格證書；缺課或未來上課者，視同放棄，不得要求改期或補課。 <div style="text-align: right;">簽名：_____</div>					

※以紙本報名者，麻煩再上網登入報名資料※

(請至員林高中首頁→最新公告→107 學習營報名連結 or 本校體育組連結)