

彰化縣政府 函

地址：50001彰化市中山路2段416號
承辦人：張芸嘉
電話：7531194
電子信箱：tiic50@email.chcg.gov.tw

受文者：彰化縣立員林國民中學

發文日期：中華民國107年11月16日
發文字號：府授人公訓字第1070402954號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：人數分配表、課程DM(含課程表)、上課場地交通資訊及交通車時刻表各1份(共4個電子檔)(0402954A00_ATTCH13.pdf、0402954A00_ATTCH14.pdf、0402954A00_ATTCH15.pdf、0402954A00_ATTCH16.pdf)

主旨：本府訂於107年11月30日(星期五)假彰濱秀傳樂活紓壓中心辦理職場力養成系列課程「健康與壓力管理」研習課程，請依參訓人數分配表遴派人員參加，並於報名截止日前完成線上報名，請查照。

說明：

- 一、依據107年訓練實施計畫暨106年10月2日府授人創新字第1060343608號函之需求調查結果辦理。
- 二、本研習邀請秀傳樂活紓壓中心黃靖雅總經理(具備印度TDU Self Management of Stress師資證照)、靜觀藝術照顧工坊蔡妙潔老師、達德商工餐飲科林宏軒老師及彰濱秀傳紀念醫院王櫻蓉營養師，安排了「阿育吠陀體質及日常保養法」、「靜心禪繞畫體驗」及「料理輕鬆做&營養小學堂」等系列課程，希望透過專業講師的講授並配合適當的場地實作教學，給予同仁完善的學習體驗。研習資訊如下：

(一)參加對象：本府暨所屬機關學校公務同仁(請以未曾參





加105、106年本課程之人員優先選派)。

(二)研習時間：107年11月30日（星期五）上午9時至下午3時。

(三)研習地點：彰濱秀傳樂活紓壓中心（地址：彰化縣鹿港鎮鹿工路6號，位於心理大樓2樓）；交通、接駁車資訊詳附件。

(四)報名程序：（報名時請務必填寫所屬單位）

1、分配名額人員：請於107年11月27日（星期二）前至本府網站（網址：<http://www.chcg.gov.tw/>）－「教育訓練」－彰化縣政府107年職場力養成系列課程「健康與壓力管理」（分配名額），辦理線上報名，本場次不開放現場報名。

2、自由報名人員：請於107年11月27日（星期二）前至本府網站（網址：<http://www.chcg.gov.tw/>）－「教育訓練」－彰化縣政府107年職場力養成系列課程「健康與壓力管理」（自由報名），辦理線上報名，額滿為止，本場次不開放現場報名。

(五)本研習為全日課程，提供參訓學員午餐，請於報名時勾選葷/素。

(六)全程參加人員將核給公務人員終身學習時數6小時之課程時數認證，惟中途離席或未完成成效評量問卷，恕無法登錄公務人員學習時數。

(七)各單位報名同仁如臨時無法出席，應另指派其他同仁代理參訓，以免浪費訓練資源。

(八)訓前通知及注意事項將於開課前以email方式寄送至報



名學員信箱，屆時請參閱並協助配合。

三、檢附本班人數分配表、課程DM(含課程表)、上課場地交通
資訊及交通車時刻表各1份。

正本：本府各處、本府所屬各機關(彰化縣公務人力訓練中心、彰化縣教育網路中心、彰化縣家庭教育中心除外)、本縣各鄉鎮市公所、本縣各國民中學、本縣各國民小學

副本：彰化縣公務人力訓練中心



本案依分層負責規定授權主管處長決行

裝



訂

線



21