

# 彰化縣立員林國民中學 107 年度校慶運動大會



時間：107 年 12 月 7 日

地點：本校田徑場

# 目錄

彰化縣立員林國民中學 107 年度校慶運動大會 大會職員.....	4
裁判名單.....	6
精神總錦標評審委員會.....	7
彰化縣立員林國中 107 年校慶運動會競賽總錦標.....	8
員林國民中學 107 年運動會創意進場實施辦法.....	9
彰化縣立員林國民中學 107 年度校慶運動大會 程序表.....	10
《開幕典禮程序》.....	11
《閉幕典禮程序》.....	11
《預賽》 競賽程序表.....	12
《運動會當日》 競賽程序表.....	13
運動員須知.....	14
健康安全守則.....	15
運動會班級休息規畫圖.....	16
彰化縣立員林國民中學 107 年度校慶運動大會 競賽規則.....	17
彰化縣立員林國民中學 107 年度校慶運動大會 個人單項比賽實施辦法.....	19
彰化縣立員林國民中學 107 年度校慶運動大會 大隊接力實施辦法.....	20
彰化縣立員林國民中學 107 年度校慶運動大會 『丸命光投』趣味競賽實施辦法.....	21
一年級男生組 100 公尺預賽組別道次名單.....	22
一年級女生組 100 公尺預賽組別道次名單.....	22
一年級男生組 200 公尺預賽組別道次名單.....	23
一年級女生組 200 公尺預賽組別道次名單.....	23
一年級男生組 1500 公尺預賽組別名單.....	24
一年級女生組 800 公尺預賽組別名單.....	24
二年級男生組 100 公尺預賽組別道次名單.....	25
二年級女生組 100 公尺預賽組別道次名.....	25
二年級男生組 200 公尺預賽組別道次名單.....	26
二年級女生組 200 公尺預賽組別道次名單.....	26
二年級男生組 1500 公尺預賽組別名單.....	27
二年級女生組 800 公尺預賽組別名單.....	27
三年級男生組 100 公尺預賽組別道次名單.....	29
三年級女生組 100 公尺預賽組別道次名單.....	29
三年級男生組 200 公尺預賽組別道次名單.....	30

三年級女生組 200 公尺預賽組別道次名單 .....	30
三年級男生組 1500 公尺預賽組別名單.....	31
三年級女生組 800 公尺預賽組別名單 .....	31
一年級大隊接力組別道次名單 .....	32
二年級大隊接力組別道次名單 .....	32
三年級大隊接力組別道次名單 .....	32
一年級學生組趣味競賽.....	33
二年級學生組趣味競賽.....	33
三年級學生組趣味競賽.....	33
教職員暨家長會趣味競賽.....	34
趣味競賽場地圖 .....	34
附件一：員林國中運動會各項成績紀錄.....	35
附件二：彰化縣立員林國民中學 107 年度校慶運動大會成績表.....	36
附件三：競賽總錦標紀錄表 .....	39

# 彰化縣立員林國民中學 107 年度校慶運動大會 大會職員

- 名譽會長：魏縣長明谷  
名譽副會長：鄧處長進權  
會長：賴良助  
副會長：詹文錦  
顧問：涂宥姘、郭俊弘、游俊銘、賴文達、張家維、詹益智、張聚芳、林哲雍、黃清銅、王宛瑀、張聖官、洪笠銓、吳國賓、賴銘維、黃志富、許世明、張竣洧、王培嘉
- 籌備委員會  
主任委員：姜韋良  
委員：邱時輝、紀滋兒、陳明珠、陳美錦、呂淑婷  
總幹事：劉昌隆
- 運動競賽審判委員會  
主任委員：劉昌隆  
委員：黃傳賢、顏宏光、余佳祈、尤羿翔、蕭璜議
- 精神總錦標評審委員會  
主任委員：姜韋良  
委員：邱時輝、紀滋兒、李慧姪、劉凱琳、李婉瑜
- 創意進場評分委會  
主任委員：姜韋良  
委員：紀滋兒、李慧姪、劉凱琳
- 活動場地組：姜韋良、各班導師  
禮品組：邱時輝、張淑楨、關秀眼、林廷鋒  
招待組：廖春蘭、蘇麗玲、王曉鳳、江曉玲  
組：陳明珠、呂淑婷、郭室宜、關秀眼(校長室招待)、(服務學生：2位)
- 頒獎秩序組：方詩瑋、游禮共、鄭憶潔、謝松翰(五名支援人力)  
衛生醫護組：蔡坤龍、黃康竑(志工10名)  
組：劉紘榮、黃瓊芬、張梨彩、張玉每(午餐事務)、員基醫院護士(衛生糾察學生：6名)
- 典禮推行組：吳珍珍、李國鳳、蕭可欣、黃琬靖(服務學生：6名)  
競賽組：黃傳賢、顏宏光、余佳祈、尤羿翔、蕭璜議、劉昌隆(服務學生：20名)
- 記錄組：王雅慧、王宜宣、賴玲雅、林善美、謝慧錦、楊綉耘  
交通組：蔡坤龍、黃康竑(志工10名)

照 相 組：廖文豪  
攝 影 組：葉彥麟  
迎 賓 組(童軍)：謝松翰

### 教師暨家長組競賽召集人

家長會聯隊：邱時輝主任  
行政聯隊：呂淑婷主任  
特教聯隊：李婉瑜組長  
專任教師聯隊：紀滋兒主任  
一年級導師聯隊：顧佩桓老師  
二年級導師聯隊：應立梅老師  
三年級導師聯隊：沈文紳老師

# 裁 判 名 單

裁 判 組 長：劉昌隆

競 賽 裁 判 長：黃傳賢

競 賽 檢 錄 主 任：顏宏光

檢 錄 組 裁 判：王孟堃、黃覺毅、余國禎、洪國華、陳泳玲、王廣琪、施旭真  
(服務學生 10 名)

競 賽 發 令 裁 判：蕭瓊議、(服務學生 4 名)

趣 味 競 賽 主 任：呂羽涵

趣 味 競 賽 裁 判：詹月菁、楊蔭棠、李淨平、張文政

競 賽 終 點 主 任：尤羿翔 (服務學生 9 名)

競 賽 終 點 裁 判：張淑涵、陳姝妤、徐茂盛、胡清閔、江雅慧、王雅慧、李政修、  
林育如、張巧佩、吳宏德、江昀珊、林美玲、林麗娟 (含紀錄  
員) (服務學生 10 名)

終 點 計 時 主 任：余佳祈

計 時 裁 判：吳佳龍、李慶豐、游足、劉惠慈、蘇龍志、張堯榮、郭芳庭、張小  
秤、黃曉樺、林腕真、何宜芳、謝昌明、蔡憶琦 (包含紀錄員)  
(服務學生 10 名)

成 績 傳 送：王小山、盧佳群

大 隊 接 力 檢 察 員：葉育安、洪禎紋、孫一文、陳憶雯 (服務學生 4 名)

競 賽 終 點 攝 影：葉彥麟、廖文豪

會 場 管 理：蔡坤龍 (服務學生 10 名)

## 精神總錦標評審委員會

主任委員：姜韋良

委員：邱時輝、紀滋兒、李慧姪、劉凱琳、李婉瑜

精神總錦標評分標準：

(一) 運動精神 60%：

1. 班牌製作 (10%)：評定各班學生班牌製作之創意。
2. 運動道德 (20%)：評定各班學生對大會職員、裁判及比賽對方師生的運動家精神。
3. 團隊精神 (20%)：評定各班競賽期間班上整體向心力的表現包含加油口號之創作。

(二) 生活教育 40%：

1. 生活常規 (30%)：評定各班學生當天開閉幕的秩序表現包含集合整隊的效率。
2. 環境整潔 (20%)：評定各班學生有無隨地亂丟垃圾及休息區的清潔維護情形。

(三) 以精神總錦標評審委員會給分平均之，錄取各年級最優六名頒發錦旗乙面。

(四) 評審評分時段：

委員	時段	評分項目
姜韋良主任	11:00~14:00	環境整潔
邱時輝主任	11:00~14:00	團隊精神
紀滋兒主任	所有競賽階段	運動道德
李慧姪老師	開幕時段	班牌製作之創意
劉凱琳老師	開幕時段	生活常規
李婉瑜組長	用餐及打掃時間	環境整潔

\*評審老師頭戴粉紅色龍舟賽鴨舌帽，請同學努力表現爭取喔!!!

# 彰化縣立員林國中 107 年校慶運動會競賽總錦標

## 一、積分標準：

### (一) 個人單項積分：

預賽(各組 預賽總排 名)	第六名	第七名	第八名		
積分	3	2	1		
決賽	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名
積分	9	7	6	5	4
1500/800 決賽	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名
積分	9	7	6	5	4
1500/800 決賽	第六名	第七名	第八名		
積分	3	2	1		

### (二) 趣味競賽積分：

分組賽	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名
積分	12	10	8	7	6	5

### (三) 大隊接力積分：

決賽	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名
積分	18	14	12	10	8	6

二、如遇同分情況先以大隊接力名次、趣味競賽、個人項目成績數排列。

三、以總積分評定各年級競賽總錦標，前六名頒發錦旗乙面以茲鼓勵。

四、本辦法經呈校長核准後實施，修正時亦同。



# 員林國民中學 107 年運動會創意進場實施辦法

## 一、實施目的

1. 配合全校運動會，發揮各班團隊精神，激發學生青春、活潑、快樂情懷。
2. 啟發學生表演藝術及平面、立體造形設計之興趣。
3. 培養學生相互觀摩、學習、欣賞素養。

## 二、參加人員

1. 班牌手（1名）
2. 領隊-----班級導師  
隊長（班長）（發令）  
隊員（除有特別公差勤務外其他同學均須參加遊行）

## 三、比賽方式

1. 彩妝：
  - (1). 臉部、手部可以簡易化妝。
  - (2). 可戴自行設計的面具、或特別造形的帽子。
  - (3). 運動服上可以掛上或貼上簡易的飾品。
  - (4). 可手持各種道具。
2. 行進：
  - (1). 彩妝遊行於 12月7日 全校運動會開幕典禮時進行。
  - (2). 行進時，可做動作或歡呼。可在司令台前停 30~40 秒。
  - (3). 行經司令台時，請以動作敬禮或歡呼向主席致敬。

## 四、評審

由本會聘請評審老師，依各班彩妝設計、隊五行進之表現評分。

## 五、獎勵

各年級錄取優良班級三名於大會閉幕典禮時頒獎，前六名頒發錦旗獎品以茲鼓勵。

## 六、本辦法經呈校長核准後實施，修正時亦同。

# 彰化縣立員林國民中學 107 年度校慶運動大會 程 序 表

十二月七日（星期五）

- |     |             |       |
|-----|-------------|-------|
| 1.  | 開幕典禮（進場）    | 08:00 |
| 2.  | 學校社團（舞蹈社）   | 09:50 |
| 3.  | 學校社團（跆拳道隊）  | 09:55 |
| 4.  | 男生 1500M 決賽 | 10:00 |
| 5.  | 趣味競賽(操場)    | 10:20 |
| 6.  | 100M 決賽     | 10:50 |
|     | 特教組 60M 跑走  | 10:58 |
| 7.  | 200M 決賽     | 11:05 |
| 8.  | 女生 800M 決賽  | 11:20 |
| 9.  | 大隊接力(一)     | 11:35 |
| 10. | 大隊接力(二)     | 13:30 |
| 11. | 大隊接力(三)     | 14:10 |
| 12. | 場地清潔        | 15:00 |
| 13. | 閉幕典禮        | 15:30 |

## 《開幕典禮程序》

時間：107年12月7日上午8:00分

1. 主席就位
2. 運動員進場
3. 典禮開始
4. 會旗進場
5. 升會旗
6. 唱國歌
7. 向國旗暨國父遺像行最敬禮
8. 頒獎
9. 來賓介紹
10. 主席致詞
11. 家長會長致詞
12. 來賓致詞
13. 運動員宣誓
14. 禮成
15. 運動員退場

表演節目：

1. 學校社團(舞蹈社)
2. 學校社團(跆拳道隊)

## 《閉幕典禮程序》

時間：107年12月7日下午3:30分

1. 典禮開始
2. 全體肅立
3. 主席就位
4. 唱國歌
5. 向國旗暨國父遺像行最敬禮
6. 主席致詞
7. 頒獎
8. 降會旗
9. 禮成
10. 運動員退場

## 《預賽》 競 賽 程 序 表

### 十二月四日（星期二）早修開始

1. 二年級男生組 1500M 預賽 4 組（共 32 人，取 8 名） 07:40
2. 一年級男生組 1500M 預賽 4 組（共 28 人，取 8 名）
3. 三年級男生組 1500M 預賽 4 組（共 34 人，取 8 名）

### 十二月六日（星期四）自習、班會、聯課

1. 二年級女生組 800M 預賽 4 組（共 32 人，取 8 名）  
預演結束預計 9:00 開始
2. 一年級女生組 800M 預賽 4 組（共 28 人，取 8 名）
3. 三年級女生組 800M 預賽 4 組（共 34 人，取 8 名）
4. 一年級男生組 100M 預賽 6 組（共 28 人，取 5 名） 13:05
5. 二年級男生組 100M 預賽 7 組（共 32 人，取 5 名）
6. 三年級男生組 100M 預賽 7 組（共 34 人，取 5 名）
7. 一年級女生組 100M 預賽 6 組（共 28 人，取 5 名） 13:45
8. 二年級女生組 100M 預賽 7 組（共 32 人，取 5 名）
9. 三年級女生組 100M 預賽 7 組（共 34 人，取 5 名）
10. 一年級男生組 200M 預賽 7 組（共 28 人，取 5 名） 14:15
11. 二年級男生組 200M 預賽 8 組（共 32 人，取 5 名）
12. 三年級男生組 200M 預賽 8 組（共 34 人，取 5 名）
13. 一年級女生組 200M 預賽 7 組（共 28 人，取 5 名） 15:00
14. 二年級女生組 200M 預賽 8 組（共 32 人，取 5 名）
15. 三年級女生組 200M 預賽 8 組（共 34 人，取 5 名）

\*以上賽程視當天實際狀況往前推進或延後，請參賽同學留意競賽組廣播。

# 《運動會當日》 競 賽 程 序 表

十二月 七日 (星期五)

上午 (09:30 檢錄)

1. 男生 1500M 決賽(二年級、一年級、三年級各 1 組，各取 5 名)-----10:00
2. 趣味競賽 (共 7 組)-----10:20
3. 100M 決賽 (二年級、一年級、三年級男女各 1 組，各取 5 名) --10:50  
##特教組 60M 跑走 -----10:58
4. 200M 決賽 (二年級、一年級、三年級男女各 1 組，各取 5 名) --- ---11:05
5. 女生 800M 決賽(二年級、一年級、三年級各 1 組，各取 5 名)- -----11:20
6. 一年級大隊接力計時決賽 (共 14 隊，分 3 組，取 6 名) -----11:35

下午 (13:10 檢錄)

7. 二年級大隊接力計時決賽 (共 16 隊，分 4 組，取 6 名) -----13:30
8. 三年級大隊接力計時決賽 (共 17 隊，分 4 組，取 6 名) -----14:10
9. 場地清潔-----15:00
10. 閉幕典禮-----15:30

## 運 動 員 須 知

參加比賽之運動員除遵守大會競賽規程、比賽規則外，並應注意下列各項：

- 一、號碼背心請最後一棒依規定穿著，不按規定穿著者，一律不得參加比賽。
- 二、各項比賽時間、地點在秩序冊內均有明確規定，推行組會於賽前 20 分鐘廣播，若大會臨時修改提前或延後比賽時，以報告員之宣佈為準，請參賽的運動員於規定時間前 20 分鐘到檢錄處聽候點名，凡逾時或經過點名三次不到或未達規定之人數將以棄權論，檢錄處設於各項比賽旁，無故棄權者，不得參加以後任何項目之比賽。
- 三、當天的大隊接力，皆以分組計時決賽進行，以該隊的計時成績做排名。
- 四、運動員點名後，應靜候檢錄員率隊入場，非比賽人員不得趁機隨入。
- 五、大隊接力比賽時，非比賽中的選手一律禁止逗留於操場。
- 六、禁止穿釘鞋或赤腳參賽，違者取消比賽資格。
- 七、凡冒名頂替或資格不符等，一經查出，立即取消該選手資格。
- 八、遇有特別情形未經規定者，須受裁判員及場地管理員之指導，違者依據競賽規程處理之。
- 九、運動員應發揮運動家之精神，遵守本會裁判之判決。
- 十、凡申訴之項目，向審判委員會提出後，由本會審判委員會討論裁決。

## 健康安全守則

- 一、請同學注意保暖，尤其是運動選手，更要注意運動後穿外套以免受寒。
- 二、當天有身體不舒服的同學，自己要評估後，再決定是否參加激烈競賽。尤其對於身體上有特殊疾病同學，請導師更要注意，提醒同學不要參加劇烈競賽，以免意外遺憾發生。
- 三、運動會選手同學請注意：
  1. 競賽前要提早 15 分鐘做暖身操；競賽後要做 15 分鐘緩和操，使肌肉恢復正常功能。
  2. 參加競賽時，一定要穿著運動服及運動鞋上場，為安全起見，不得穿釘鞋或赤腳比賽。
  3. 參加競賽前，不要吃太飽或喝大量的開水；競賽後，也不可立即喝水，應休息 30 分鐘後，使身體血液平均分佈各器官後，才可慢慢喝溫開水（不要喝冰水及飲料），如此才不會嘔吐。
  4. 參加競賽時有身體不適，應立即停止活動，也不可立即喝開水，以免產生嘔吐。
- 四、請同學少喝含糖飲料，那只會影響運動成績及身體健康，最好多喝白開水。
- 五、運動會當天會場有設醫護組，請同學有受傷或身體健康之相關問題，歡迎找護士阿姨。
- 六、感謝老師們的支持，願運動會能順利圓滿。





# 彰化縣立員林國民中學 107 年度校慶運動大會

## 競賽規則

- 一、主旨：提昇全校運動風氣，鍛鍊健全體魄，培養團隊榮譽及運動精神。
- 二、協辦單位：本校各處室、家長會、員生消費合作社。
- 三、比賽日期：1. 預賽：107 年 12 月 3 日至 12 月 6 日。  
2. 決賽：107 年 12 月 7 日。
- 四、比賽地點：本校運動場。
- 五、參加對象：1. 學生組：以班級為單位，全校各班均須組隊參加。  
2. 教職組：各年級導師聯隊、專任教師聯隊、行政聯隊(含實習老師)、特教聯隊、家長會聯隊、志工聯隊，均可組隊參加。
- 六、競賽種類：100M、200M、男生 1500M、女生 800M、學生組大隊接力、精神總錦標、教職員趣味接力、學生組趣味競賽、學生創意進場。
- 七、競賽規程：採用中華民國田徑協會公布的最新田徑規則，競賽秩序冊由大會競賽組編印之。

- 徑賽：**
1. 每人限報名 1 項個人單項。
  2. 徑賽短跑(100M 及 200M)時採蹲踞式起跑需分道跑，長跑(1500M 及 800M)時採站立式起跑不需分道跑。
  3. 起跑犯規 2 次取消資格。
  4. 違規(違規搶跑道、阻擋、陪跑等)獲取有利狀況時，經裁判判定違規屬實者，取消比賽資格。
  5. 徑賽短跑(100M 及 200M)採分組計時預賽，以計時名次取 5 名進入決賽。長跑(1500M 及 800M)取 1 擇 4 名，共八名進入決賽。
  6. 獎勵：錄取前五名，前三名頒發獎牌及獎狀，第四名及第五名頒獎狀。
  7. 申訴：比賽爭議除規則有明文規定者外，應以裁判員判決為總決。

### 大隊接力

1. 各班女生 10 人、男生 10 人。
2. 每人跑半圈(100M)，前 10 棒須為女生，第一棒分道跑，第二棒起跑過標示點後開始搶跑道。
3. 起跑犯規 2 次以加秒 5 秒判定。
4. 第一棒運動員必須採蹲踞式起跑。接棒過程必須在接力區(起跑線前後各 10 公尺)完成接棒手續，超出時則判犯規，犯規一次加計 5 秒。
5. 運動員於接棒完成後，仍應繼續留在該班跑道內，等該棒次全體選手接棒完畢後，再行離開。完成接棒後需依序排在預備區同班選手最後一棒之後，並聽從裁判指揮排隊，如有不服規勸者依違規論。
6. 接棒違規(違規搶跑道、阻擋、陪跑、踩進內圈等)獲取有利狀況時，經裁判判定違規屬實者，每一犯規行為各加計 5 秒罰則，嚴重犯規則取消

比賽資格。

\* 踩進內圈-需由裁判長檢視接力區攝影機判定是否蓄意踩進內圈而獲利。

7. 採計時決賽，判定名次。

(1) 獎勵：各年級取六名頒發錦旗，前三名頒發獎牌以茲鼓勵。

(2) 申訴：比賽爭議除規則有明文規定者外，應以裁判員判決為總決。

(3) 附則：

1. 身體不適者請勿報名參賽，以免影響健康。

2. 為安全起見運動員不得穿釘鞋或赤腳參賽，違者取消資格。

3. 規定出賽時間未報到且未整齊排列者，一律以棄權論。

八、精神總錦標評分標準：

(一) 運動精神 60%：

1. 團隊精神 (20%)：各班競賽期間班上整體表現。

2. 運動道德 (20%)：各班學生對大會職員、裁判及比賽對方師生的禮儀。

3. 班牌製作及班呼 (20%)：各班班牌製作創意及班級向心力表現。

(二) 生活教育 40%：

1. 生活常規 (20%)：評定各班學生當天的秩序表現。

2. 環境整潔 (20%)：評定各班學生有無隨地亂丟垃圾及休息區的清維護情形。

(三) 精神總錦標評審委員會給分平均之，錄取最優六名頒發錦旗乙面。

九、趣味競賽獎勵：趣味競賽教職員組取優勝若干名頒發獎品，學生組各年級錄取前六名頒發錦旗以茲鼓勵。

十、教職員趣味接力：教職員趣味接力取五名頒發獎品以茲鼓勵。

十一、報名時間：各班即日起至 107 年 11 月 21 日(三)下午 17:35 前截止，報名請點選下列網址 <https://goo.gl/BjfcVj> 填報資料。或下方 QRcode

十二、注意事項：

(一) 身體不適者請勿報名參賽，以免影響健康。

(二) 為安全起見，運動員不得穿釘鞋或赤腳參賽，違者取消資格。

(三) 比賽時間均詳載於活動秩序冊，各運動員請於規定時間集合報到，未報到且未整齊排列者，一律以棄權論。

十三、本辦法經呈校長核准後實施，修正時亦同。



# 彰化縣立員林國民中學 107 年度校慶運動大會 個人單項比賽實施辦法

- 一、主 旨：提昇全校運動風氣，鍛鍊健全體魄，培養個人榮譽及運動精神。
- 二、參加對象：以各年級各班為單位，每班每單項男女須各報名 2 人。
- 三、比賽項目：
  1. 男生 100M、女生 100M、男生 200M、女生 200M、男生 1500M 及女生 800M。
  2. 每人限報名一項個人單項。
  3. 徑賽時採蹲踞式起跑需分道跑。
  4. 起跑犯規 2 次取消資格
  5. 違規（違規搶跑道、阻擋、陪跑等）獲取有利狀況時，經裁判判定違規屬實者，取消比賽資格。
  6. 100M 及 200M 採分組計時預賽，以計時名次取 5 名進入決賽。
  7. 男生 1500M 及女生 800M 取 1 名擇四名共八名進入決賽。
- 四、獎 勵：各單項錄取前五名，依據大會競賽規程獎勵辦法實施。
- 五、申 訴：比賽爭議除規則有明文規定者外，應以裁判員判決為總決。
- 六、附 則：
  1. 身體不適者請勿報名參賽，以免影響健康。
  2. 為安全起見，運動員不得穿釘鞋或赤腳參賽，違者取消資格。
  3. 規定出賽時間未報到且未整齊排列者，一律以棄權論。
- 七、報名表：如附件。
- 八、本辦法經呈校長核准後實施，修正時亦同。

# 彰化縣立員林國民中學 107 年度校慶運動大會 大隊接力實施辦法

- 一、主 旨：提昇全校運動風氣，鍛鍊健全體魄，培養團隊榮譽及運動精神。
- 二、參加對象：以各年級各班為單位，每班須各報名一隊。
- 三、比賽辦法：
  1. 各班女生 10 人、男生 10 人。
  2. 每人跑半圈，前 10 棒須為女生，第一棒分道跑，第二棒起跑過標示點後開始搶跑道。
  3. 起跑犯規 2 次以加秒 5 秒判定。
  4. 第一棒運動員必須採蹲據式起跑。接棒過程必須在接力區(起跑線前後各 10 公尺)完成接棒手續，超出時則判犯規，犯規一次加計 5 秒。
  5. 運動員於接棒完成後，最內道者應直接進到內圈，其他道次者應沿切線方向慢跑，仍應繼續留意後方選手狀況，等該棒次全體選手接棒完畢後，再行離開。完成接棒後需依序排在預備區同班選手最後一棒之後，並聽從裁判指揮排隊，如有不服規勸者依違規論。
  6. 接棒違規(違規搶跑道、阻擋、陪跑、踩進內圈等)獲取有利狀況時，經裁判判定違規屬實者，每一犯規行為各加計 5 秒罰則，嚴重犯規則取消比賽資格。  
\* 踩進內圈-需由裁判長檢視接力區攝影機判定是否蓄意踩進內圈而獲利。
  7. 採計時決賽，判定名次。
- 四、獎 勵：錄取前六名，依據大會競賽規程獎勵辦法實施。
- 五、申 訴：比賽爭議除規則有明文規定者外，應以裁判員判決為總決。
- 六、附 則：
  1. 身體不適者請勿報名參賽，以免影響健康。
  2. 為安全起見，運動員不得穿釘鞋或赤腳參賽，違者取消資格。
  3. 規定出賽時間未報到且未整齊排列者，一律以棄權論。
- 七、報名表：如附件。
- 八、本辦法經呈校長核准後實施，修正時亦同。

# 彰化縣立員林國民中學 107 年度校慶運動大會

## 『丸命光投』趣味競賽實施辦法

### 一、遊 戲：丸命光投

### 二、規 則：

1. 起點至終點距離 15 公尺，由起點起每 5 公尺設一得分線，共三條。
2. 每單位限參加一隊，每隊 12 人(教職員家長會校友會組 10 人)，男生不得超過 6 人。
3. 比賽開始，每隊固定一位選手於起始線前放置排球、一位於終點線後 2 公尺處加分區接球。其他隊員每兩人一組共五組順序在開始競賽後不得更換，面對面利用力波墊邊條將排球夾住，並往終點線方向移動，每安全越過 5 公尺得分線即獲得 1 分，以球體越線為得分標準。當安全越過終點線後可繼續挑戰加分題；將排球拋給 2 公尺後的接球隊員並順利接下即可加分，每隊接球員於接球區內利用雙手順利接下排球且未彈出者即再獲 2 分。
4. 當得分隊員移動途中球掉落或是完成越過終點線完成拋球加分或是選擇不加分，皆須由競賽走道兩側返回到起始點，依序排到其他隊員後，當得分隊員有返回動作時第二組得分隊員方可放置排球出發。
5. 每組競賽時間五分鐘，屆時以得分判定名次。
6. 得分隊員運送途中身體任一部位碰觸到球體視為犯規即扣 1 分，加分接球員跨越區域接球不算分，接球員以身體不觸碰到非接球區域為原則。
7. 每隊發給邊條兩組，如過程中邊條損壞裁判志工會立即給予更換並由同一地點繼續出發時間不暫停。如蓄意用力拉扯邊條或其他規定外方式使之損壞者該隊失格。

### 三、報 名 組 別：

#### 1. 教職員家長會校友會組(10 人)

- |        |         |         |         |
|--------|---------|---------|---------|
| * 行政人員 | * 一年級導師 | * 二年級導師 | * 三年級導師 |
| * 專任教師 | * 家長委員  | * 志工    | * 特教班   |

#### 2. 學生組(12 人)

- |       |       |       |
|-------|-------|-------|
| * 一年級 | * 二年級 | * 三年級 |
|-------|-------|-------|

### 四、獎 勵：教職員組取優勝若干名頒發獎品，學生組各年級錄取前六名頒發錦旗以茲鼓勵。

### 五、本比賽辦法如有未盡事宜得由承辦單位隨時修訂公佈之。

### 六、本辦法經校長核準後實施，修正時亦同。

一年級男生組 100 公尺預賽組別道次名單

道次 組別	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
第一組	114 陳育暘	113 陳宜辰	112 賴翰毅	102 江威緻	109 王柏闊
第二組	110 張瑋宸	102 張庭翊	108 陳光鴻	106 蘇家緯	106 賴佑豪
第三組	104 陳聖喆	104 李承翰	111 賴柏儒	103 林毓誠	114 涂博仁
第四組	108 賴世倫	105 施韋碩	110 蔡信彥	107 陳昱安	103 黃立程
第五組	112 游辰裕	113 黃中彥	101 管彥宇	107 張均懋	張子平
第六組	101 陳麒翔	111 林宇安	105 張育祥	109 洪浩綸	

一年級女生組 100 公尺預賽組別道次名單

道次 組別	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
第一組	104 張瑀芹	108 黃巧臻	102 江婕瑀	114 游珊妮	107 黃佳琳
第二組	108 張晏綾	106 朱莉葉	111 江沛忻	103 楊宜琳	103 游雅涵
第三組	112 游芷宜	101 張婷宇	104 蕭妤津	106 賴巧玲	109 黃筱情
第四組	110 曾苙雅	113 賴慧芯	101 徐怡樺	110 楊子萱	105 徐翊馨
第五組	105 林羽芹	102 游詩如	114 張琇櫻	112 黃思綺	呂芸瑄
第六組	109 曾珮庭	107 張好瑄	113 吳妤喬	111 江芝妘	蔡欣蓉

一年級男生組 200 公尺預賽組別道次名單

道次 組別	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
第一組	汪炘愷	111 劉里遠	110 胡俊嘉	110 劉竣均	114 涂昱辰
第二組		102 蔡秉均	113 黃至芃	107 蕭宗羿	113 陳子敬
第三組		101 鄭丞哲	109 莊閔睿	108 陳子玄	108 吳宥呈
第四組		103 張信森	101 陳均航	104 蕭辰安	105 賴宗岳
第五組		112 謝承暉	104 姚尚甫	109 黃尚傑	107 蘇冠羿
第六組		105 黃宇呈	112 賴祺霖	106 周承宥	111 郭哲綸
第七組		106 吳旻鴻	102 張殷彰	114 黃貫鈞	103 黃盈祐

一年級女生組 200 公尺預賽組別道次名單

道次 組別	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
第一組		113 陳驛均	108 陳以薰	110 張馨予	107 彭苡喬
第二組		113 黃美涵	102 馬伊嫻	101 洪竟璋	109 張睿容
第三組		114 游珊妮	102 曾暉珊	103 謝毓晏	104 賴亭蓉
第四組		109 賴芃妘	106 楊婷凱	111 陳宛妤	105 張琇婷
第五組		114 魏岑恩	103 謝忻育	112 江小稜	111 王晏妤
第六組		107 黃榆婷	104 許心綺	105 蕭吟珊	110 游喬翎
第七組		106 劉品妤	112 呂安婷	108 黃颯珍	101 賴以勤

## 一年級男生組 1500 公尺預賽組別名單

<b>組別</b>	<b>不分道次</b>								
<b>第一組</b>	110 胡俊嘉	109 李嘉誠	110 王俊維	113 蕭鴻瑋	101 李嘉訓	103 黃冠翰	102 邱得軒		
<b>第二組</b>	108 林奕勛	111 林祐恩	111 賴英峰	105 賴俊宇	106 張証結	107 張育瑋	106 張佑銓		
<b>第三組</b>	114 張鄭名 洋	103 林國倫	112 黃友駿	104 鍾政玢	109 巫嘉智	108 游為傑	104 劉子維		
<b>第四組</b>	112 蘇炯綸	105 游睿哲	107 王辰維	114 吳昕祐	102 薛佳勝	113 利昂	101 陳彥勳		

## 一年級女生組 800 公尺預賽組別名單

<b>組別</b>	<b>不分道次</b>								
<b>第一組</b>	103 蘇毓涔	114 魏岑恩	113 賴佑綺	107 賴育慧	110 陳子瑀	113 張芷瑄	109 黃筱晴		
<b>第二組</b>	106 蔡天愛	104 黃鈺軒	105 辛品汶	104 黃慧縈	111 謝昀廷	108 黃詩媛	102 張容瑄		
<b>第三組</b>	110 張芯瑜	114 周宣均	105 黃曉柔	109 曾子瑜	103 江佩蓉	106 蘇映儒	101 吳庭誼		
<b>第四組</b>	101 藍韻蓉	111 曾翠苾	112 游薇蕙	108 徐瑩驊	102 余佩薰	107 陳婉瑜	112 游宜臻		



## 二年級男生組 100 公尺預賽組別道次名單

道次 組別	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
第一組	212;林俊廷	201 吳宇軒	211 劉彥宏	202 許明源	209 陳乙瑞
第二組	215 廖翊凱	205 林瑋翔	203 陳冠綸	214 吳秉紘	210 朱育呈
第三組	212;鄧太原	207 游翔升	204 曾宥瑋	202 黃仁又	210 鄭士璿
第四組	209 黃孟哲	207 黃則培	216 汪仲烜	206 黃宥勛	215 陳柏任
第五組	204 吳忻哲	208 謝明佑	214 游煬和	213 廖胤銓	
第六組	201 王鴻霖	208 曾冠穎	213 張安承	211 黃冠豪	
第七組	205 曹博鈞	216 劉哲維	203 黃冠瑋	206 洪冠緯	

## 二年級女生組 100 公尺預賽組別道次名

道次 組別	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
第一組	209 呂欣凌	205 陳泳瑜	213 陳宜昕	204 賴苡彤	207 江宜霈
第二組	216 劉祐岑	210 劉嫻嫻	216 鄭伊芯	215 邱翎瑋	205 陳以芯
第三組	201 張沛璇	204 許蘭文	214 鄧芷芸	215 許佩璿	214 郭宥婕
第四組	207 曹雅嫻	202 蔡欣臻	201 楊苡辰	212;賴殷圻	203 張力勻
第五組	213 張珉瑜	208 梁祐綸	208 游晴雯	211 游筑鈞	
第六組	206 朱亭豫	209 陳柔瑄	211 張芷萱	212;涂一芯	
第七組	210 盧品甄	206 徐麗桂	203 陳佳卉	202 石珮廷	

### 二年級男生組 200 公尺預賽組別道次名單

道次 組別	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
第一組		210 游秉嶧	215 楊皓名	205 賴家新	216 黃建榮
第二組		209 賴冠宇	209 張以杰	211 賴彥竹	213 吳冠逸
第三組		211 楊智麟	206 姚彥呈	203 黃昱歡	201 張又偉
第四組		207 黃世宗	214 陳柏安	203 賴裕峯	214 蔡誌軒
第五組		210 鐘啟睿	213 許濬澄	202 游景竣	207 蔡宇翔
第六組		201 林柏佑	204 詹豐澤	208 賴育昌	205 賴宥嘉
第七組		215 張凱華	208 吳金鎬	206 林宇麓	216 謝承翰
第八組		202 張宇佑	212;林暄程	204 賴昱廷	212;江展亦

### 二年級女生組 200 公尺預賽組別道次名單

道次 組別	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
第一組		212;黃鈺馨	206 林言臻	215 楊昀苓	210 黃心怡
第二組		202 葉嫻坊	211 張瀨心	207 許瑋庭	207 游琇妤
第三組		215 黃子容	208 賴子芸	204 江子瑜	202 黃靖雅
第四組		201 徐凡喬	206 許涓淇	214 石欣紜	216 陳嫻甄
第五組		212;賴嘉妤	203 邱柏蓁	204 盧秉晨	209 張容菁
第六組		205 林淳恩	210 蘇彩禎	209 吳蒼妤	208 李季函
第七組		213 施瑞瓊	216 陳家筠	205 林芯蕾	201 蔡欣妤
第八組		214 游蕙綺	213 黃家虹	211 王珮淳	203 李芳瑜

## 二年級男生組 1500 公尺預賽組別名單

組別	不分道次								
第一組	203 賴炫凱	201 蕭宇翔	201 陳育琮	208 賴冠佑	203 李宸璿	209 游承恩	205 詹倫霖	213 李和駿	
第二組	211 吳秉軒	205 吳冠霖	202 花上博	204 黃宗瑋	211 賴昆辰	212 李秉謙	214 游溢程	216 廖信和	
第三組	206 陳彥霖	210 鐘碩恩	216 謝翊平	210 賴柏翰	208 張晉嘉	215 陳晉元	202 黃士宸	214 劉倉諭	
第四組	204 張宇呈	206 劉佳儒	207 廖新造	215 康亦詮	209 葉子熙	213 江瑞軒	212 林子翔	207 劉書豪	

## 二年級女生組 800 公尺預賽組別名單

組別	不分道次								
第一組	207 張宇昕	213 楊瓊煊	216 劉珍伶	201 賴羿蓁	206 許盈盈	206 游晨妤	203 郭又綾	205 賴奕儒	
第二組	215 陳郁淳	208 王巧筠	21;張淇誼	210 陳映蓉	207 謝翔予	203 郭又綺	216 劉祐岑	209 蕭頌穎	
第三組	212 吳昕璇	210 黃莘媛	204 崔沛如	201 劉沛昕	204 巫湘棋	215 湯巧羽	202 盧雅柔	211 蔡姵妤	
第四組	202 吳佳霖	209 劉于鍵	214 陳乙蓁	205 林子禎	211 張芸瑄	208 沈欣儀	213 蔡宜蓁	214 黃雅岑	



### 三年級男生組 100 公尺預賽組別道次名單

道次 組別	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
第一組	312 黃哲彥	301 張中侑	310 宋淳佑	314 游翔閔	309 陳宥均
第二組	316 江宥樑	313 楊子瑋	311 江祐瑋	308 劉易承	316 黃伯儒
第三組	303 黃東荃	312 張以承	317 陳昱廷	304 郭逸臣	306 劉維宸
第四組	314 呂宥邑	307 賴裕城	302 蔡岳霖	306 曹育睿	304 蕭澤宇
第五組	313 游明樺	305 黃家朋	303 吳翊睿	315 施明佑	308 張子瑋
第六組	311 黃琨翔	309 陳韋澄	302 左育銘	310 黃天佑	301 黃冠勛
第七組	305 陳冠廷	315 古偉玄	317 張家豪	307 傅柏庭	

### 三年級女生組 100 公尺預賽組別道次名單

道次 組別	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
第一組	310 姜聿庭	302 蕭宛青	316 鄭淳寶	304 徐珮芹	317 徐莆甄
第二組	306 詹心媛	313 李書涵	312 吳晨瑜	308 王千榕	315 林妙薇
第三組	317 黃詩庭	315 游于萱	316 張嘉秝	313 呂雅筑	304 賴冠妤
第四組	303 郭苑庭	305 張佳穎	301 張侑寧	307 陳宇璇	309 陳姿瑜
第五組	314 朱敬薇	308 徐靖雯	302 黃舒涵	314 孔令佳	301 黃芷家
第六組	311 林庭妤	303 林榆婕	306 曹庭嫻	312 張淳媛	309 徐韻淳
第七組	310 鐘小婷	311 黃暄淳	307 李瑞青	305 張芸僑	

### 三年級男生組 200 公尺預賽組別道次名單

道次 組別	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
第一組	312 劉秉豫	310 張子毅	307 陳志傑	303 施宥丞	302 魏瑜賢
第二組	309 朱勇駿	305 黃翌誠	308 陳立紘	314 黃宥程	301 游家弘
第三組		306 謝宇翔	315 賴宥歡	316 賴友為	311 康凱智
第四組		306 楊豐澤	302 林士凱	313 蕭諺璟	312 黃健宏
第五組		313 游晉承	304 劉晏榕	316 賴廷曜	317 黃玄恩
第六組		315 李秉桓	310 黃霆祐	314 游家倫	305 陳科宏
第七組		307 黃冠霖	317 林倉煜	304 吳秉育	308 張郁群
第八組		301 吳士朋	309 游元昕	303 張榮楷	311 張凱翔

### 三年級女生組 200 公尺預賽組別道次名單

道次 組別	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
第一組	313 張芷瑄	310 賴雅蓁	305 陳揚晶	316 蕭逸萱	307 賴筱晴
第二組	315 張子芳	301 陳可蓁	304 王苡軒	308 曹雅茵	306 楊家蓁
第三組		310 黃巧兒	302 林子芹	308 張奕寧	317 賴映岑
第四組		305 黃于軒	315 顧棠綾	311 游依婕	303 許庭瑜
第五組		309 賴宜筠	304 游佳靜	317 黃祺雅	307 賴冠茵
第六組		314 陳柔瑤	313 蔡云禎	301 陳李梅	306 游千霈
第七組		312 賴韻心	314 郭芷吟	316 王翊瑄	309 賴宛蓁
第八組		311 張彥苙	303 張慧琦	312 陳蕙欣	302 陳佩筑

### 三年級男生組 1500 公尺預賽組別名單

組別	不分道次								
第一組	311 洪聖皓	303 蔡承諺	314 賴彥翰	303 張丞皓	301 顏煜昇	316 王詠威	309 張凱博	305 蕭佳豪	309 林家民
第二組	307 傅祈煒	315 吳庭瑋	310 詹承翰	317 涂冠承	317 賴彥霖	315 張宥棠	305 許竣凱	302 邱根泓	314 盧靖樺
第三組	308 劉昱辰	310 傅有樂	304 賴聖凱	307 游家睿	312 詹儀忠	308 張佑豪	316 陳志豪	313 邱宥霖	
第四組	306 王室融	312 張育銓	306 謝炳融	301 鄧祖佑	304 賴毅昇	302 游捷閎	313 林祐丞	311 黃琦竣	

### 三年級女生組 800 公尺預賽組別名單

組別	不分道次								
第一組	305 賴巧庭	310 陳韋誼	315 張芷綺	304 高慧雯	313 王湘琇	315 黃綵翎	304 游念寬	303 邱亭璇	305 賴巧敏
第二組	314 王毓華	317 賴巧芬	312 李佩娠	308 陳芷妍	302 王語婕	311 蕭詩璇	311 吳宛霖	302 王彥儒	
第三組	314 曾沛珊	301 朱立婷	306 黃脩詒	313 張佩螢	309 蘇湘怡	316 林芝妤	303 溫逸帆	317 賴巧容	
第四組	316 張芷瑛	309 黃于珊	310 陳羿璇	312 張雅筑	307 吳宛蓉	301 黃佳慧	308 施宜萱	307 蘇鈺潔	

一年級大隊接力組別道次名單

道次 組別	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
第一組	114	110	112	103	101
第二組	111	107	102	105	108
第三組		113	109	104	106

二年級大隊接力組別道次名單

道次 組別	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
第一組		209	213	208	215
第二組		212	202	210	207
第三組		206	211	201	214
第四組		204	205	203	216

三年級大隊接力組別道次名單

道次 組別	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
第一組	306	312	310	301	307
第二組		315	314	317	302
第三組		304	316	311	305
第四組		313	308	309	303



一年級學生組趣味競賽

組別	1A	1B	1C	1D	1E	1F	1G
班級	101	102	103	104	105	106	107
組別	2A	2B	2C	2D	2E	2F	2G
班級	108	109	110	111	112	113	114

二年級學生組趣味競賽

組別	3A	3B	3C	3D	3E	3F	3G	3H
班級	201	202	203	204	205	206	207	208
組別	4A	4B	4C	4D	4E	4F	4G	4H
班級	209	210	211	212	213	214	215	216

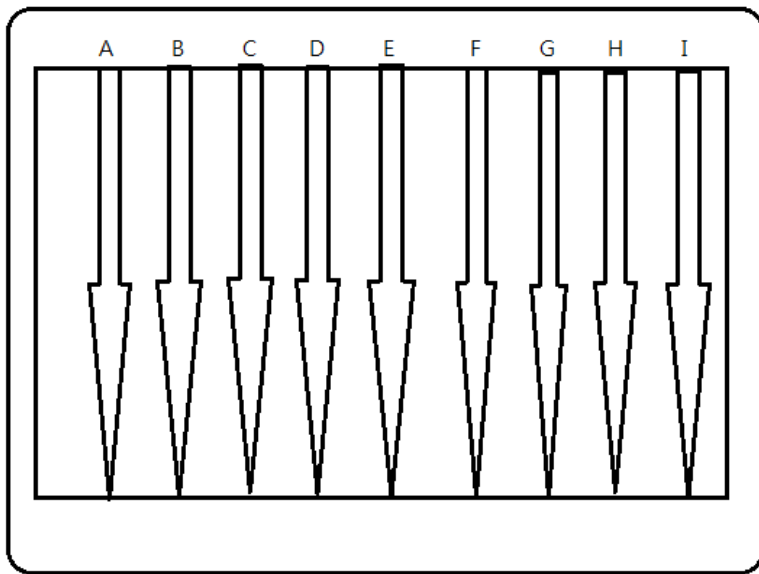
三年級學生組趣味競賽

組別	5A	5B	5C	5D	5E	5F	5G	5H	5I
班級	301	302	303	304	305	306	307	308	309
組別	6A	6B	6C	6D	6E	6F	6G	6H	6I
班級	310	311	312	313	314	315	316	317	

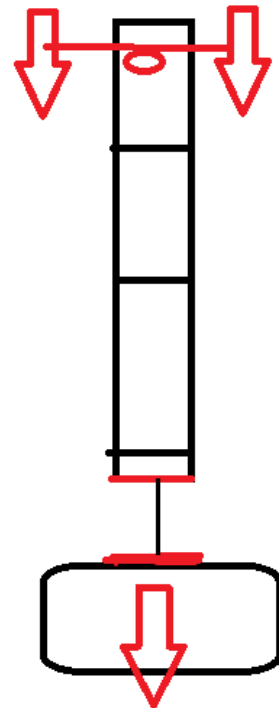
### 教職員暨家長會趣味競賽

7A	7B	7C	7D	7E	7F	7G	7H
	行政	專任	一導	家長會	三導	特教	二導

### 趣味競賽場地圖



司令台



## 附件一：員林國中運動會各項成績紀錄

組別	賽別	班級	姓名	年份	成績	備註
國一男子	100 公尺	101	張中侑	105	13.10	
國一女子	100 公尺	107	江宜霏	107	14.02	
國二男子	100 公尺	210	黃建勳	101	12.77	
國二女子	100 公尺	217	朱苡慈	105	13.84	
國三男子	100 公尺	314	陳冠夔	106	12.42	
國三女子	100 公尺	306	康羽玟	105	13.97	
國一男子	200 公尺	108	黃育祥	101	28.48	
國一女子	200 公尺	119	詹昀潔	101	31.33	
國二男子	200 公尺	214	陳冠夔	105	26.34	
國二女子	200 公尺	216	張芷瑄	101	31.33	
國三男子	200 公尺	307	賴冠霖	105	25.79	
國三女子	200 公尺	316	張芷瑄	102	29.93	
國一男子	1500 公尺	117	林倉煜	105	5.35.90	
國一女子	800 公尺	116	劉祐岑	106	3.05.31	
國二男子	1500 公尺	217	賴彥霖	106	5.22.29	
國二女子	800 公尺	217	劉虹妙	105	2.59.39	
國三男子	1500 公尺	317	賴駿璋	106	5.05.59	
國三女子	800 公尺	308	劉貽心	106	3.04.85	
國一	大隊接力	119		101	5.02.68	
國二	大隊接力	217		105	4.55.62	
國三	大隊接力	309		105	4.50.35	

附件二：彰化縣立員林國民中學 107 年度校慶運動大會成績表

名次		第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名
項目							
100M (男)	三年級						
	二年級						
	一年級						
100M (女)	三年級						
	二年級						
	一年級						
200M (男)	三年級						
	二年級						
	一年級						
200M (女)	三年級						
	二年級						

	一年級						
1500M (男)	三年級						
	二年級						
	一年級						
800M (女)	三年級						
	二年級						
	一年級						
大隊 接力	三年級						
	二年級						
	一年級						
趣味	三年級						

競賽	二年級						
	一年級						
精神總錦標	三年級						
	二年級						
	一年級						
創意進場	三年級						
	二年級						
	一年級						

