

# 108 年度「新世紀公共治理創新研習班」之 「全球化下的國際觀」及「自我發展」主題課程相關訊息

一、訓練地點：國家文官學院（臺北市南港區忠孝東路 7 段 576 號）

教學大樓 103 教室。

二、研習日期及課表：

1. 「全球化下的國際觀」主題課程：

| 日期             | 時間                  | 課程名稱                         | 授課時數 | 講座      | 課程內容  |
|----------------|---------------------|------------------------------|------|---------|---|
| 5 月 3 日<br>(五) | 09:10<br> <br>12:00 | 全球化對臺灣文官的衝擊                  | 3    | 蕭考試委員全政 | 本課程內容主要講授全球化相關概念及區域政經問題，俾使公務人員瞭解全球化對文官之可能衝擊。    |
|                | 13:30<br> <br>16:30 | 全球化、逆全球化到新全球化-兼論臺灣公務人員應有的新思維 | 3    | 吳講座福成   | 本課程內容主要講授全球化的發展趨勢，並選擇近期重要議題做深入探討，期以啟發公務人員之策略思維。 |

2. 「自我發展」主題課程：

| 日期             | 時間                  | 課程名稱 | 授課時數 | 講座     | 課程內容  |
|----------------|---------------------|------|------|--------|---|
| 6 月 5 日<br>(三) | 09:10<br> <br>12:00 | 職涯發展 | 3    | 李考試委員選 | 本課程內容主要以如何充實公務人員職涯為目標，並介紹職涯規劃、終身學習及志願服務等，打造豐富之職涯發展。               |
|                | 13:30<br> <br>15:20 | 情緒管理 | 2    | 孫醫師安迪  | 本課程內容以講授如何面對情緒，紓解及管理各種情緒及壓力為重點。                                   |
|                | 15:40<br> <br>17:30 | 健康管理 | 2    | 劉院長影梅  | 本課程內容主要講授公務人員常遇到之健康問題及如何改善，促進公務人員身心健康，並進一步講授如何創造自我核心價值，以促進自我身心發展。 |

三、研習方式：採全日不住班方式辦理，中、南部遠道者可申請住宿；中午提供膳食，另請自備環保杯。住宿者請自備盥洗用具及室內拖鞋。

四、本案聯絡人：陳辦事員劍菁，電話 02-2653-1623、E-mail：  
[jangean@nacs.gov.tw](mailto:jangean@nacs.gov.tw)。