

# 光德寺一〇六年度全國教師暑期佛學生命教育研習營簡章

## 一、主題：啟發智慧，活得自在

宗旨：生活在這科技發達、物質豐裕的時代，人們爲了追求物質享受，迷失了自我。我們如何在這充滿競爭的環境裡，不被物欲所束縛，不爲名利地位所誘惑，找到人生的前途，活出有意義的人生，這正是我們所要努力的課題。本營希望藉由此次的課程，幫助大家找到真正的自我，快樂過好每一天。

二、活動時間：106年7月18日至7月22日共五天，於7月18日上午11：00～13：00報到。

## 三、活動地點：光德寺

住址：(82246)高雄市阿蓮區港後里港後76號

電話：(07)631-2069 傳真：(07)631-8112

## 四、課程內容：

- |                         |         |
|-------------------------|---------|
| 1. 茶禪一味—茶與禪打成一片         | — 憶因大法師 |
| 2. 安樂自在的人生—《金剛經》無住生心    | — 本靜長老  |
| 3. 學佛修行的指南—八正道          | — 呂凱文教授 |
| 4. 快樂過好每一天—一執著即煩惱，放下得解脫 | — 鄭石岩教授 |
| 5. 生命的平衡點—一隨緣不變，不變隨緣    | — 楊永慶教授 |
| 6. 自我探索與生命關懷            | — 紀潔芳教授 |
| 7. 五行經絡養生學              | — 廖俊裕教授 |

五、參加對象：全國公私立各級學校教師、行政人員

六、頒發證書：全程參加本研習營者，世界佛教華僧會頒發結業證書。凡參加研習者，均函請各縣市政府，依其規定，爲公假登記。本研習經教育局核准，全程參與活動教師，核發研習時數；登錄於「全國教師在職進修資訊網」，或得以列入公務終身學習時數。

七、膳宿：因日夜間均有課程，爲使研習效果更佳，凡所有參加者住宿爲原則，本研習營全程提供健康素食。

八、費用：一律免費，請函轉三級學校周知。

九、報名期限：即日起至7月5日，額滿爲止，採通訊或親自報名，報到通知單另寄。

報名請寄至：高雄市阿蓮區港後里港後76號 光德寺

「教師暑期佛學生命教育研習營教務組收」。

網址：[//www.chingjou.org.tw/](http://www.chingjou.org.tw/) E-mail：[wro77@yahoo.com.tw](mailto:wro77@yahoo.com.tw)

十、指導單位：高雄市政府

十一、主辦單位：世界佛教華僧會

十二、承辦單位：光德寺

十三、協辦單位：財團法人高雄市私立淨覺社會福利基金會

# 光德寺一〇六年度全國教師暑期佛學生命教育研習營課程表

日期 時間	7 / 18 (二)	7 / 19 (三)	7 / 20 (四)	7 / 21 (五)	7 / 22 (六)	
5:00	11:30~13:30 <b>報 到</b>	早 覺 準備上早殿				
5:30 ~ 6:00		安頓身心課程				
6:00 ~ 6:30		健 康 操				
6:30 ~ 7:40		早 餐				
8:20 ~ 9:20		茶禪一味(靜坐技巧的教授) 淨心長老 / 憶因大法師				
9:30 ~ 10:30		學佛修行的 指南 八正道 呂凱文教授	生命的平衡點 隨緣不變不變隨緣 楊永慶教授	安樂自在的 人生 《金剛經》無住生心 本靜長老	參訪活動	
10:30 ~ 11:00		茶 敘				
11:00 ~ 12:00		學佛修行的 指南 八正道 呂凱文教授	生命的平衡點 隨緣不變不變隨緣 楊永慶教授	安樂自在的 人生 《金剛經》無住生心 本靜長老	綜合座談 及結業	
12:00 ~ 14:10		午 餐 養 息				
14:20 ~ 14:50		14:00~14:30 編班	茶禪一味(靜坐技巧的教授) 淨心長老 / 憶因大法師			
15:00 ~ 16:00	介紹活動內容 14:30~15:30 建立友誼 互相介紹 認 識	快樂過好 每一天 <small>執著即煩惱放下得解脫</small> 鄭石岩教授	自我探索與 生命關懷 紀潔芳教授	五行經絡 養生學 廖俊裕教授	圓 滿 賦 歸	
16:00 ~ 16:30	茶 敘					
16:30 ~ 17:30	15:45~16:45 開訓典禮 團體合照	快樂過好 每一天 <small>執著即煩惱放下得解脫</small> 鄭石岩教授	自我探索與 生命關懷 紀潔芳教授	五行經絡 養生學 廖俊裕教授		
17:30 ~ 18:00	安頓身心課程					
18:00 ~ 20:00	藥石 洗塵除垢					
20:00 ~ 21:00	認識佛教 課程 本靜長老	綜合座談 淨心長老 本靜長老		無盡燈晚會 心得分享 淨心長老 本靜長老		
21:30	養 息					

# 光德寺 106 年度全國教師暑期佛學生命教育研習營報名表

姓 名		性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	編 號	此欄由承辦單位填寫
服務單位	市 區 學校(全稱) _____	職 稱	現任： <input type="checkbox"/> 校長 <input type="checkbox"/> 教授 <input type="checkbox"/> 教師 ※其他 _____ 退休： _____ <input type="checkbox"/> 其他 _____		
校 址	□□□				
身分證號		出生年月日			
出生地		宗教信仰			
專長興趣		佛法資歷	<input type="checkbox"/> 未曾接觸 <input type="checkbox"/> 曾接觸已 _____ 年 第 _____ 次參加本教師研習營		
最高學歷		經 歷			
通訊地址	□□□				
	緊急連絡人/關係：		連絡電話：		
電 話	(O):	傳 真			
	(H): (M):	E-mail			
1、訊息來源	(必須填寫) _____				
2、參加動機 與期望					
<b>【注意事項】</b> 1.即日起至 7 月 5 日止，填妥後請 e-mail、或親臨光德寺或郵寄報名，報到通知單另寄。 2. 通訊方式：(82246) 高雄市阿蓮區港後里港後 76 號光德寺「教師暑期研習營教務組收」。 網址： <a href="http://www.chingjou.org.tw/">//www.chingjou.org.tw/</a> E-mail： <a href="mailto:wro77@yahoo.com.tw">wro77@yahoo.com.tw</a> 電話：(07)631-2069					

◎ 7 月 18 日報到專車接送說明：

- 搭 11：30 在高雄火車站接駁車
- 搭 11：30 在台南火車站接駁車
- 搭 11：30 在台南高鐵站接駁車
- 自行前來

※ 請確實填寫，以便於本寺作業

請貼 2 吋  
相片 1 張

報到經辦人：

- 附註
- 全程參與
  - 中途離營