

# 108 年彰化縣自殺防治守門人 123 種子講師培訓課程

壹、主辦單位：彰化縣衛生局

貳、報名對象

(一)彰化縣各醫院社區健康部門工作人員或有精神心理衛生相關專長之社工、關懷員、心理師等。

(二)彰化縣各鄉鎮市(區)衛生所公衛護士、護理人員。

(三)彰化縣衛生保健志工，已參加過志工保健特殊訓練(自殺防治)，對推廣工作有興趣者。

(四)社區機構或一般民眾對推廣工作有興趣，結訓後可協助社區推廣者。

(五)彰化縣各養護中心、護理之家及長照機構請派員參加。

(六)彰化縣各居家服務人員、就業服務人員及公寓大廈保全人員請務必派員參加。

(七)彰化縣監獄、看守所、地方法院、少年輔育院、保四總隊等工作人員。

(八)彰化縣政府各局處、各網絡工作人員，對自殺防治的認識及推廣有興趣者。

參、報名資格：高中職(含)以上畢業，口齒表達清晰

肆、時間及地點：

日期	辦理地點	教室
108/11/25	彰化縣衛生局	第 1 會議室

伍、課程表

時間	課程名稱	講師
08:40~09:10	報到	本局工作人員
09:10~09:15	長官致詞	彰化縣衛生局
09:15~10:05	自殺防治守門人推廣重點	本局工作人員
10:05~10:55	預防從了解開始--自殺與憂鬱	彰化基督教醫療財團法人鹿港基督教醫院 陳力源 醫師
10:55~11:10	中場休息	
11:10~12:00	預防從了解開始--自殺與憂鬱	
12:00~13:30	午休	
13:30~14:20	快樂當志工---情緒與壓力管理	自由執業 楊馥璟 社工師
14:20~15:10	自殺防治守門人概念課程及心情溫度計量表運用	敦仁醫院 賴夢夢 心理師
15:10~15:20	中場休息	
15:20~16:10	自殺防治守門人教案教學及演練	
16:10~	測驗及賦歸	本局工作人員

陸、注意事項：本課程免費，停車費用請參加人員自行負擔。

柒、報名方式:

- 1.請逕自彰化縣衛生局網站首頁 ( <http://www.chshb.gov.tw/> ) /線上報名/108 年彰化縣自殺防治守門人 123 種子講師培訓課程。
- 2.請於 **108 年 11 月 19 日前**至本局網站進行線上報名，當日備有午餐便當，參加人員請自備環保杯。

※連絡人：醫政科 黃鈞澤            電話：04-7060370 分機 702