

# 2017 年國際醫療太極師資培訓研習會實施辦法

## US Collegiate Taiji Federation (USCTF)



### 壹、背景

一、「美國國際高校太極聯盟」成立於 2012 年，為美國註冊並獲認可之免稅非營利組織，總部設於舊金山灣區。目前聯盟成員包括加州大學洛杉磯分校、加州大學柏克萊分校、國際中醫藥大學、聖荷西州立大學，以及史丹佛大學等 16 所知名美國大學。

二、本聯盟致力於有氧太極與醫療太極之推廣，尤其配合哈佛大學醫學院教授 Peter Wayne 於 2013 年發表有關以太極運用於各種運動醫療處方之著作「The Harvard Medical School Guide to Tai-chi」，致力於實務方面之運作，推廣此一「醫療太極」(Therapeutic Taiji)相關教學理念與教材，並協助培訓各聯盟成員之專業師資」開設「醫療太極」進修教育學分培訓課程。

三、為增進臺美大專院校就醫療與有氧太極教學之交流合作，並培訓專業師資成為傳播種子，特由弘光科技大學引進台灣，並舉辦研習培養種子教師，以利廣泛推廣，造福人群。

### 貳、活動目標

- 一、介紹太極拳在身體傷害復健、健身與養生方面之功效。
- 二、學習簡易太極拳技法、功能與其應用。
- 三、培育臺灣國際醫療太極師資菁英群，做為傳播種子，以便日後將醫療太極的觀念與動作技法傳播到臺灣每一社區角落，為日益高齡化的社會貢獻一份心力。

### 參、主辦單位

美國國際高校太極聯盟 (US Collegiate Taiji Federation, USCTF)

弘光科技大學運動休閒系 (Dept. of Sport and Leisure, Hungkuang University)

### 肆、參加對象與名額：

臺灣各大專院校之師生及非營利組織之體適能健身相關教練、太極拳愛好者、醫生、護士等，共計 50 名。

### 伍、活動內容：

- 一、介紹美國大專院校以太極作為發展醫療養生與預防醫學之教材及教法新趨勢。
- 二、簡易之太極拳技法、功能與其應用。
- 三、參與美國大專院校醫療及有氧太極培訓班，由主辦單位聘請名師教學，結業後若申請測試合格，可分別授與證書。

## 陸、活動時間與地點：

一、研習時間：2017年10月07日週六 09:00~17:00  
10月08日週日 09:00~17:00

二、研習地點：弘光科技大學運動休閒系 健身中心  
臺中市沙鹿區臺灣大道6段1018號

三、先修班：

1. 時間：第一梯：7月22日 週六 09:30~12:00 13:00~15:00  
第二梯：7月29日 週六 09:30~12:00 13:00~15:00  
第三梯：8月05日 週六 09:30~12:00 13:00~15:00  
第四梯：9月16日 週六 09:30~12:00 13:00~15:00  
第五梯：9月30日 週六 09:30~12:00 13:00~15:00

2. 課程：哈佛大學醫學院太極指引、基本太極拳、簡易有氣太極、梳頭抓把功、養生武術，以及複習前兩屆研習中翁啟修大師所教授之部分課程。

3. 凡未學過太極拳或欲預先學習上述課程者，得自由報名參加。請先電話或傳 e-mail 報名。

4. 地點：同師資培訓研習地點。

## 柒、報名：

一、報名方式：

1. 報名表寄至下列地址或傳 e-mail：

陳敦禮 教授，弘光科技大學運動休閒系  
臺中市沙鹿區臺灣大道6段1018號

電郵位址：chentunli@yahoo.com.tw

電話號碼：0923-220778, 0978718908, 04-26318652 轉 6202

2. 報名費、證照費匯至下列帳戶：

受款人：陳敦禮，郵局局號：0141546，郵局帳號：0114236。

二、報名日期：師資培訓研習即日起至106年10月2日止（註：如名額已滿，則提前截止報名。）先修班即日起至每梯次前5天止。

## 捌、代辦費用：

一、研習費：2400元（含講師鐘點費與住宿費、工作費、餐費、飲料費、保險費、印刷費、場地費、水電費、證照郵寄費等。第一、二屆學員僅收研習費1200元）。

二、證照費：2000元（含檢測費、美國國際高校太極聯盟頒發的國際醫療太極指導員證費）。

註：如欲取得國際證照者，得於結訓後，參加檢測，合格者頒發給證書。取得指導證書者，得於日後的研習會中享5折研習費用之優惠，並得於聯盟推廣的活動中受聘為有給職講師。第一、二屆學員得於研習後經審核認可發給中級指導員證。

三、先修班研習費：每梯次酌收場地與行政費300元。研畢發給研習證明。

## 玖、師資

**Chi-hsiu D Weng, PhD** 翁啟修, Dean of College of Tai Chi, University of East-West Medicine, 美國國際高校太極聯盟會長

**Andy Huang, DAOM.L.Ac.**, 黃澤安 Professor, University of East-West Medicine.

Commissioner, Public Safety Committee, Cupertino, California  
**Rai Peng, MS.** 王瑞鳳 Graduate Student, College of Tai Chi , UEWM  
**Tun-li Chen, Ed.D** 陳敦禮 Professor, Hungkuang University

全適能(Wellness)是一個人必須在各個部份都照顧的恰到好處才能構成整體的安泰美好。這些部份包括：身體(Physical)、心智(Intellectual)、靈性( Spiritual)、人際社會(Social)、財務(Financial)、職業生涯(Occupational)、環境(Environmental)、情感(Emotional)等，醫療太極的原理知識與技法可以對這些方面有顯著的貢獻。

