

彰化縣立員林國民中學 109 年度校慶運動大會



時間：109 年 11 月 13 日

地點：本校田徑場

目錄

彰化縣立員林國民中學 109 年度校慶運動大會 大會職員.....	4
裁判名單.....	6
精神總錦標評審委員會.....	7
彰化縣立員林國中 109 年校慶運動會競賽總錦標.....	8
員林國民中學 109 年運動會創意進場實施辦法.....	9
彰化縣立員林國民中學 109 年度校慶運動大會 程序表.....	10
《開幕典禮程序》.....	11
《閉幕典禮程序》.....	11
《預賽》 競賽程序表.....	12
《運動會當日》 競賽程序表.....	13
運動員須知.....	14
健康安全守則.....	15
運動會班級休息規畫圖.....	16
彰化縣立員林國民中學 109 年度校慶運動大會 競賽規則.....	17
彰化縣立員林國民中學 109 年度校慶運動大會 個人單項比賽實施辦法.....	19
彰化縣立員林國民中學 109 年度校慶運動大會 400M 接力實施辦法.....	20
彰化縣立員林國民中學 109 年度校慶運動大會 大隊接力實施辦法.....	21
彰化縣立員林國民中學 109 年度校慶運動大會 『鋪天蓋地』趣味競賽實施辦法.....	22
七年級男生組 100 公尺預賽組別道次名單.....	24
七年級女生組 100 公尺預賽組別道次名單.....	24
七年級男生組 200 公尺預賽組別道次名單.....	25
七年級女生組 200 公尺預賽組別道次名單.....	25
七年級男生及女生組 400 公尺預賽組別道次名單.....	25
七年級男生組 1500 公尺預賽組別名單.....	26
七年級女生組 800 公尺預賽組別名單.....	26
八年級男生組 100 公尺預賽組別道次名單.....	27
八年級女生組 100 公尺預賽組別道次名.....	27
八年級男生組 200 公尺預賽組別道次名單.....	28
八年級女生組 200 公尺預賽組別道次名單.....	28
八年級男生及女生組 400 公尺預賽組別道次名單.....	28
八年級男生組 1500 公尺預賽組別名單.....	29
八年級女生組 800 公尺預賽組別名單.....	29
九年級男生組 100 公尺預賽組別道次名單.....	30

九年級女生組 100 公尺預賽組別道次名單	30
九年級男生組 200 公尺預賽組別道次名單	30
九年級女生組 200 公尺預賽組別道次名單	31
九年級男生及女生組 400 公尺預賽組別道次名單	31
九年級男生組 1500 公尺預賽組別名單	32
九年級女生組 800 公尺預賽組別名單	32
七年級大隊接力組別道次名單	33
八年級大隊接力組別道次名單	33
九年級大隊接力組別道次名單	33
七年級學生組趣味競賽	34
八年級學生組趣味競賽	34
九年級學生組趣味競賽	34
教職員暨家長會趣味競賽	35
趣味競賽場地圖	35
附件一：員林國中運動會各項成績紀錄(101 年以後)	36
附件二：彰化縣立員林國民中學 109 年度校慶運動大會成績表	37
附件三：競賽總錦標紀錄表	40

彰化縣立員林國民中學 109 年度校慶運動大會 大會職員

- 名譽會長：王縣長惠美
名譽副會長：陳處長逸玲
會長：賴良助
副會長：林佑璉
顧問：張聖官、涂宥姘、詹文錦、游俊銘、賴文達、張家維、林哲雍、黃清銅、王宛瑠、洪笠銓、吳國賓、賴銘維、黃志富、張竣滄、王培嘉、游貴蘭、林佑璉、陳苾柔、張英政、廖政輝、賴清山、黃政吉
- 籌備委員會
主任委員：陳熾熾
委員：邱時輝、紀滋兒、姜韋良、陳熾熾、陳美錦、劉倩如
總幹事：劉昌隆
- 運動競賽審判委員會
主任委員：劉昌隆
委員：王志文、黃芬菁、余佳祈、尤羿翔、蕭璜議
- 精神總錦標評審委員會
主任委員：陳熾熾
委員：邱時輝、紀滋兒、李慧姪、劉凱琳、侯幸妙
- 創意進場評分委會
主任委員：陳熾熾
委員：紀滋兒、李慧姪、劉凱琳
活動組：陳熾熾、各班導師
場地組：邱時輝、張淑楨、關秀眼、林廷鋒、王曉鳳
禮品組：廖春蘭、蘇麗玲、江曉玲
招待組：姜韋良、劉倩如、陳美錦、郭室宜、盧惠貞、謝松翰、陳協盈
(童軍)
- 頒獎秩序衛生醫護組：陳喻郁、鄭憶潔、裴郁明、黃偉和(6 志工)
組：蔡坤龍、林立偉、張凱傑 (志工 10 名)
組：張毓芳、黃瓊芬、張梨彩、張玉每(午餐事務)、員榮醫院護理師 (衛生糾察學生：6 名)
- 典禮推行組：王曉倩、李國鳳 (服務學生：6 名)
競賽組：王志文、黃芬菁、謝明材、顏宏光、余佳祈、尤羿翔、蕭璜議、劉昌隆 (服務學生：20 名)
- 記錄組：王雅慧、胡清閔、許兆華、賴玲雅、林善美、謝慧錦、陳琬如
交通組：蔡坤龍、林立偉、張凱傑 (志工 10 名)

照 相 組：李榮宗
攝 影 組：葉彥麟、洪若淵

教師暨家長組競賽召集人

家長會聯隊：邱時輝主任

行政聯隊：劉倩如主任

特教聯隊：特教組長

專任教師聯隊：紀滋兒主任

7年級導師聯隊：應立梅老師

8年級導師聯隊：郭芳庭老師

9年級導師聯隊：謝明材老師

裁 判 名 單

裁 判 組 長：劉昌隆

競 賽 裁 判 長：劉昌隆

競 賽 檢 錄 主 任：王志文

檢 錄 組 裁 判：謝盈瑩、游足、黃麗卿、黃乙宸、楊蔭棠、李婉瑜、江昀珊、
李政修（服務學生 10 名）

競 賽 發 令 裁 判：蕭璜議、（服務學生 4 名）

趣 味 競 賽 主 任：尤羿翔

競 賽 終 點 主 任：黃芬菁

競 賽 終 點 裁 判：謝昌明、林麗娟、葉育安、薛秀金、許文鴻、賴文振、林美玲、
林淑偵、王慧貞；張文政、賴容瑩、詹月菁、曾秀芳、洪國華
（含紀錄員）（服務學生 10 名）

終 點 計 時 主 任：余佳祈

計 時 裁 判：巫懿如、王廣琪、張小秤、吳虹瑩、沈文伸、蘇龍志、施養政、
江雅慧、盧佳群、蔡憶琦、張巧佩、吳佳龍、何俞萱、黃雅鈴、
（包含紀錄員）（服務學生 10 名）

成 績 管 理：陳麗璜、呂羽涵

檢 察 員：呂佳芸、黃曉樺、尤羿翔、劉惠慈、宋雅玲（服務學生 4 名）

競 賽 終 點 攝 影：葉彥麟

會 場 管 理：蔡坤龍、林立偉、張凱傑（服務學生 10 名）

精神總錦標評審委員會

主任委員：陳嫻嫻

委員：邱時輝、紀滋兒、李慧姪、劉凱琳、侯幸妙

精神總錦標評分標準：

(一) 運動精神 50%：

1. 班牌製作 (10%)：評定各班學生班牌製作之創意。
2. 運動道德 (20%)：評定各班學生對大會職員、裁判及比賽對方師生的運動家精神。
3. 團隊精神 (20%)：評定各班競賽期間班上整體向心力的表現包含加油口號之創作。

(二) 生活教育 50%：

1. 生活常規 (30%)：評定各班學生當天開閉幕的秩序表現包含集合整隊的效率。
2. 環境整潔 (20%)：評定各班學生有無隨地亂丟垃圾及休息區的清潔維護情形。

(三) 以精神總錦標評審委員會給分平均之，錄取各年級最優六名頒發錦旗乙面。

(四) 評審評分時段：

委員	時段	評分項目
陳嫻嫻主任	11:00~14:00	環境整潔
邱時輝主任	11:00~14:00	團隊精神
紀滋兒主任	所有競賽階段	運動道德
李慧姪老師	開幕時段	班牌製作之創意
劉凱琳老師	開幕時段	生活常規
侯幸妙組長	用餐及打掃時間	環境整潔

*評審老師頭戴粉紅色龍舟賽鴨舌帽，請同學努力表現爭取喔!!!

*競賽項目若出現違反運動道德事件，將由裁判組通報精神錦標委員。

*閉幕典禮同時亦是環境衛生檢查時段，如有不潔將扣錦標分數。

彰化縣立員林國中 109 年校慶運動會競賽總錦標

一、積分標準：

(一) 個人單項積分：

預賽(各組 預賽總排 名)	第六名	第七名	第八名		
積分	3	2	1		
決賽	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名
積分	9	7	6	5	4
1500/800 決賽	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名
積分	9	7	6	5	4
1500/800 決賽	第六名	第七名	第八名		
積分	3	2	1		
400 接決賽	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名
積分	12	10	8	7	6

(二) 趣味競賽積分：

分組賽	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名
積分	12	10	8	7	6	5

(三) 大隊接力積分：

決賽	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名
積分	18	14	12	10	8	6

二、如遇同分情況先以大隊接力名次、趣味競賽、個人項目成績數排列。

三、以總積分評定各年級競賽總錦標，前六名頒發錦旗乙面以茲鼓勵。

四、本辦法經呈校長核准後實施，修正時亦同。

員林國民中學 109 年運動會創意進場實施辦法

一、實施目的

1. 配合全校運動會，發揮各班團隊精神，激發學生青春、活潑、快樂情懷。
2. 啟發學生表演藝術及平面、立體造形設計之興趣。
3. 培養學生相互觀摩、學習、欣賞素養。

二、參加人員

1. 班牌手（1名）
2. 領隊-----班級導師
隊長（班長）（發令）
隊員（除有特別公差勤務外其他同學均須參加遊行）

三、比賽方式

1. 彩妝：

- (1). 臉部、手部可以簡易化妝。
- (2). 可戴自行設計的面具、或特別造形的帽子。
- (3). 運動服上可以掛上或貼上簡易的飾品。
- (4). 可手持各種道具。

2. 行進：

- (1). 彩妝遊行於 11月13日 全校運動會開幕典禮時進行。
- (2). 行進時，可做動作或歡呼。可在司令台前停 40秒。
- (3). 行經司令台時，請以動作敬禮或歡呼向主席致敬。

四、評審

由本會聘請評審老師，依各班彩妝設計、隊五行進之表現評分。

五、獎勵

各年級錄取優良班級三名於大會閉幕典禮時頒獎，前六名頒發錦旗獎品以茲鼓勵。

六、本辦法經呈校長核准後實施，修正時亦同。

彰化縣立員林國民中學 109 年度校慶運動大會 程 序 表

十一月十三日（星期五）

- | | | |
|-----|-------------------------|-------|
| 1. | 開幕典禮（進場） | 08:00 |
| | 頒 獎 | 09:20 |
| 2. | 學校社團（拳擊隊） | 09:55 |
| 3. | 9 年級男生 1500M、女生 800M 決賽 | 10:05 |
| 4. | 趣味競賽(操場) | 10:20 |
| 5. | 100M 決賽 | 10:50 |
| | 特教組 60M 跑走 | 10:58 |
| 6. | 200M 決賽 | 11:05 |
| 7. | 400M 接力決賽 | 11:20 |
| 8. | 大隊接力(7) | 13:20 |
| 9. | 大隊接力(8) | 13:50 |
| 10. | 大隊接力(9) | 14:20 |
| 11. | 場地清潔 | 15:00 |
| 12. | 閉幕典禮 | 15:30 |

《開幕典禮程序》

時間：109年11月13日上午8:00分

1. 主席就位
2. 運動員進場
3. 典禮開始
4. 會旗進場
5. 升會旗
6. 唱國歌
7. 向國旗暨國父遺像行最敬禮
8. 頒獎
9. 來賓介紹
10. 主席致詞
11. 家長會長致詞
12. 來賓致詞
13. 運動員宣誓
14. 禮成
15. 運動員退場

表演節目：

1. 學校社團(舞蹈社)
2. 學校社團(拳擊隊)

《閉幕典禮程序》

時間：109年11月13日下午3:30分

1. 典禮開始
2. 全體肅立
3. 主席就位
4. 唱國歌
5. 向國旗暨國父遺像行最敬禮
6. 主席致詞
7. 頒獎
8. 降會旗
9. 禮成
10. 運動員退場

《預賽》 競 賽 程 序 表

11月6日(星期五)下午三點開始

1. 7年級男生組 1500M 預賽 2組 15:15, 取2名擇4名
2. 8年級男生組 1500M 預賽 2組 15:30, 取2名擇4名
3. 9年級男生組 1500M 預賽 2組 15:45, 取2名擇4名
4. 7年級女生組 800M 預賽 2組 16:00, 取2名擇4名
5. 8年級女生組 800M 預賽 2組 16:15, 取2名擇4名
6. 9年級女生組 800M 預賽 2組 16:30, 取2名擇4名

11月10日(星期二)預演結束

1. 7年級男生組 400M 接力預賽 3組, 07:25 開始檢錄。
2. 8年級男生組 400M 接力預賽 3組
3. 9年級男生組 400M 接力預賽 4組
4. 7年級女生組 400M 接力預賽 3組
5. 8年級女生組 400M 接力預賽 3組
6. 9年級女生組 400M 接力預賽 4組

11月11日(星期三)預演結束

1. 7年級男生組 1500M 決賽 1組, 預演結束預計 9:00 開始。
2. 8年級男生組 1500M 決賽 1組
3. 7年級女生組 800M 決賽 1組
4. 8年級女生組 800M 決賽 1組

11月12日(星期四)下午班會自習社團。

1. 7年級男生組 100M 預賽 6組 (取5名) 14:10
2. 8年級男生組 100M 預賽 6組 (取5名) 14:20
3. 9年級男生組 100M 預賽 6組 (取5名) 14:30
4. 7年級女生組 100M 預賽 6組 (取5名) 14:40
5. 8年級女生組 100M 預賽 6組 (取5名) 14:50
6. 9年級女生組 100M 預賽 6組 (取5名) 15:00
7. 7年級男生組 200M 預賽 6組 (取5名) 15:10
8. 8年級男生組 200M 預賽 6組 (取5名) 15:20
9. 9年級男生組 200M 預賽 6組 (取5名) 15:30
10. 7年級女生組 200M 預賽 6組 (取5名) 15:40
11. 8年級女生組 200M 預賽 6組 (取5名) 15:50
12. 9年級女生組 200M 預賽 6組 (取5名) 16:00

*以上賽程視當天實際狀況往前推進或延後, 請參賽同學留意競賽組廣播。

《運動會當日》 競 賽 程 序 表

11 月 13 (星 期 五)

上午 (09:30 檢 錄)

1. 三年級男生 1500M 女生 800M 決賽-----10:05
2. 100M 決賽 (7 年級、8 年級、9 年級男女各 1 組，各取 5 名) -----10:20
##特教組 60M 跑走 -----10:27
3. 200M 決賽 (7 年級、8 年級、9 年級男女各 1 組，各取 5 名) -----10:30
4. 趣味競賽 (共 7 組)-----10:45
5. 女生 400M 接力決賽(7 年級、8 年級、9 年級各 1 組，各取 5 名)---11:20
6. 男生 400M 接力決賽(7 年級、8 年級、9 年級各 1 組，各取 5 名)---11:40

下午 (13:10 檢 錄)

7. 7 年級大隊接力計時決賽 (共 15 隊，分 3 組，取 6 名) -----13:30
8. 8 年級大隊接力計時決賽 (共 14 隊，分 3 組，取 6 名) -----14:00
9. 9 年級大隊接力計時決賽 (共 14 隊，分 3 組，取 6 名) -----14:30
10. 場地清潔-----15:00
11. 閉幕典禮-----15:30

運 動 員 須 知

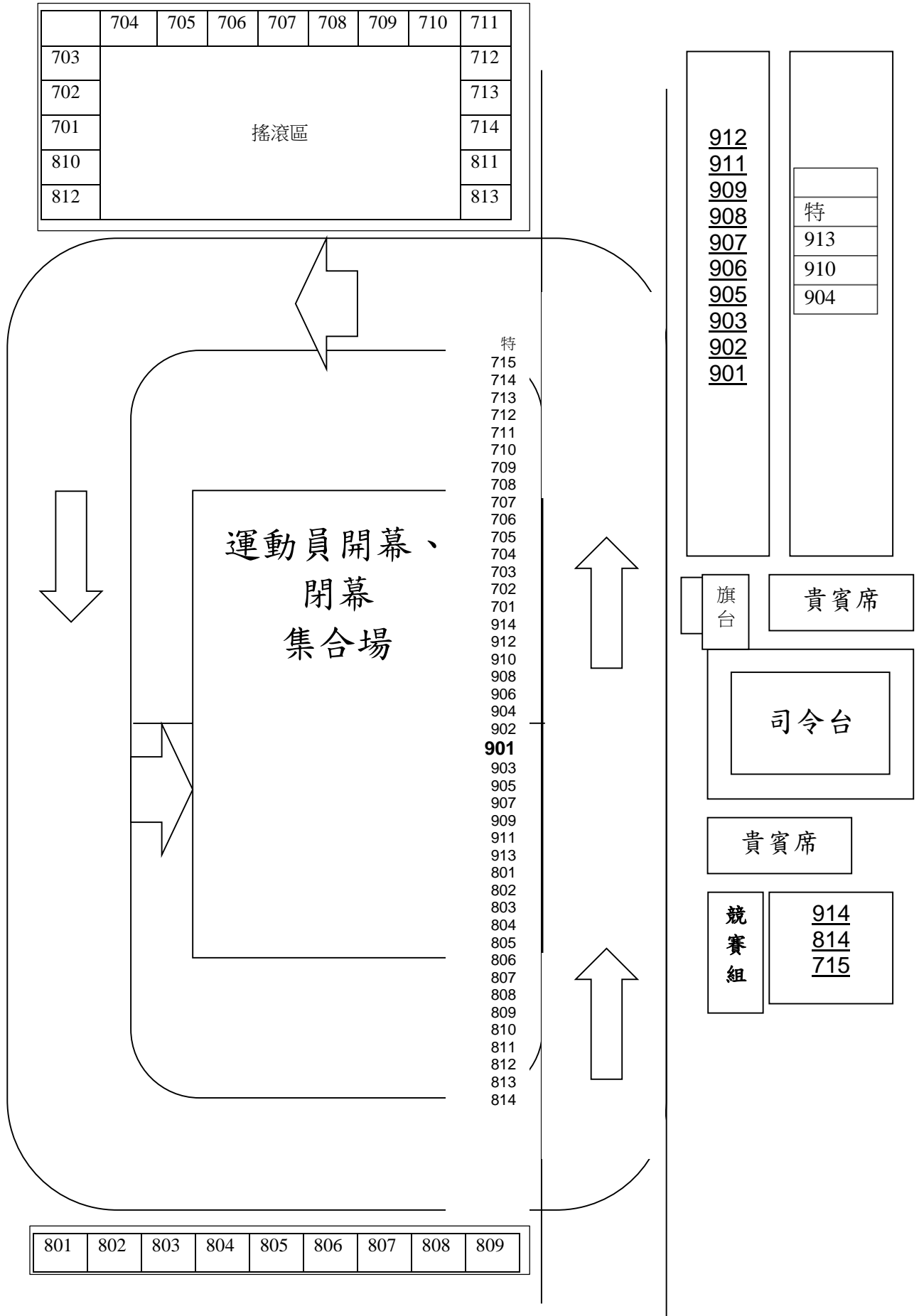
參加比賽之運動員除遵守大會競賽規程、比賽規則外，並應注意下列各項：

- 一、號碼背心請最後一棒依規定穿著，不按規定穿著者，一律不得參加比賽。
- 二、各項比賽時間、地點在秩序冊內均有明確規定，推行組會於賽前 20 分鐘廣播，若大會臨時修改提前或延後比賽時，以報告員之宣佈為準，請參賽的運動員於規定時間前 20 分鐘到檢錄處聽候點名，凡逾時或經過點名三次不到或未達規定之人數將以棄權論，檢錄處設於各項比賽旁，無故棄權者，不得參加以後任何項目之比賽。
- 三、當天的大隊接力，皆以分組計時決賽進行，以該隊的計時成績做排名。
- 四、運動員點名後，應靜候檢錄員率隊入場，非比賽人員不得趁機隨入。
- 五、大隊接力比賽時，非比賽中的選手一律禁止逗留於操場。
- 六、禁止穿釘鞋或赤腳參賽，違者取消比賽資格。
- 七、凡冒名頂替或資格不符等，一經查出，立即取消該選手資格。
- 八、遇有特別情形未經規定者，須受裁判員及場地管理員之指導，違者依據競賽規程處理之。
- 九、運動員應發揮運動家之精神，遵守本會裁判之判決。
- 十、凡申訴之項目，向審判委員會提出後，由本會審判委員會討論裁決。

健康安全守則

- 一、請同學注意保暖，尤其是運動選手，更要注意運動後穿外套以免受寒。
- 二、當天有身體不舒服的同學，自己要評估後，再決定是否參加激烈競賽。尤其對於身體上有特殊疾病同學，請導師更要注意，提醒同學不要參加劇烈競賽，以免意外遺憾發生。
- 三、運動會選手同學請注意：
 1. 競賽前要提早 15 分鐘做暖身操；競賽後要做 15 分鐘緩和操，使肌肉恢復正常功能。
 2. 參加競賽時，一定要穿著運動服及運動鞋上場，為安全起見，不得穿釘鞋或赤腳比賽。
 3. 參加競賽前，不要吃太飽或喝大量的開水；競賽後，也不可立即喝水，應休息 30 分鐘後，使身體血液平均分佈各器官後，才可慢慢喝溫開水（不要喝冰水及飲料），如此才不會嘔吐。
 4. 參加競賽時有身體不適，應立即停止活動，也不可立即喝開水，以免產生嘔吐。
- 四、請同學少喝含糖飲料，那只會影響運動成績及身體健康，最好多喝白開水。
- 五、運動會當天會場有設醫護組，請同學有受傷或身體健康之相關問題，歡迎找醫護組。
- 六、感謝老師們的支持，願運動會能順利圓滿。

運動會班級休息規畫圖



彰化縣立員林國民中學 109 年度校慶運動大會

競賽規則

- 一、主旨：提昇全校運動風氣，鍛鍊健全體魄，培養團隊榮譽及運動精神。
- 二、協辦單位：本校各處室、家長會、員生消費合作社。
- 三、比賽日期：1. 預賽：109 年 11 月 6 日至 11 月 12 日。
2. 決賽：109 年 11 月 13 日。
- 四、比賽地點：本校運動場。
- 五、參加對象：1. 學生組：以班級為單位，全校各班均須組隊參加。
2. 教職組：各年級導師聯隊、專任教師聯隊、行政聯隊(含實習老師)、特教聯隊、家長會聯隊、志工聯隊，均可組隊參加。
- 六、競賽種類：100M、200M、男生 1500M、女生 800M、男女生 400M 接力、學生組大隊接力、精神總錦標、教職員組及學生組趣味競賽、學生創意進場。
- 七、競賽規程：採用中華民國田徑協會公布的最新田徑規則，競賽秩序冊由大會競賽組編印之。

徑賽：1. 每人限報名 1 項個人單項。

2. 徑賽短距離(100M 及 200M)時使用起跑架起跑且需分道跑，長距離(1500M 及 800M)時採站立式起跑不需分道跑。400M 接力男生四人一隊女生四人一隊，第 1、2 棒分道跑，第 3 棒始得搶跑道，第 4 棒依隊友前後順序排列等候接棒。其他起跑及接棒違例與大隊接力同。
3. 起跑犯規即取消資格。
4. 違規(違規搶跑道、阻擋、陪跑等)獲取有利狀況時，經裁判判定違規屬實者，取消比賽資格。
5. 徑賽短距離(100M 及 200M)採分組計時預賽，以計時名次取 5 名進入決賽。中長距離(1500M 及 800M)分 2 組取 2 擇 4 名，共八名進入決賽。
6. 獎勵：錄取前五名，前三名頒發獎牌及獎狀，第四名及第五名頒發獎狀。
7. 申訴：比賽爭議除規則有明文規定者外，應以裁判員判決為總決。

大隊接力

1. 各班女生 10 人、男生 10 人。
2. 每人跑半圈(100M)，前 10 棒須為女生，第一棒分道跑，第二棒起跑過標示點後開始搶跑道。
3. 起跑犯規 1 次以加秒 5 秒判定。
4. 第一棒運動員必須使用起跑架起跑。接棒過程必須在接力區(起跑線前後各 10 公尺)完成接棒手續，超出時則判犯規，犯規一次加計 5 秒。
5. 運動員於接棒完成後，仍應繼續留在該班跑道內，等該棒次全體選手接

棒完畢後，再行離開。完成接棒後需依序排在預備區同班選手最後一棒之後，並聽從裁判指揮排隊，如有不服規勸者依違規論。

6. 接棒違規（違規搶跑道、阻擋、陪跑、踩進內圈等）獲取有利狀況時，經裁判判定違規屬實者，每一犯規行為各加計 5 秒罰則，嚴重犯規則取消比賽資格。

* 踩進內圈-需由裁判長檢視接力區攝影機判定是否蓄意踩進內圈而獲利。

7. 採計時決賽，判定名次。

(1) 獎勵：各年級取六名頒發錦旗，前三名頒發獎牌以茲鼓勵。

(2) 申訴：比賽爭議除規則有明文規定者外，應以裁判員判決為總決。

(3) 附則：

1. 身體不適者請勿報名參賽，以免影響健康。

2. 為安全起見運動員不得穿釘鞋或赤腳參賽，違者取消資格。

3. 規定出賽時間未報到且未整齊排列者，一律以棄權論。

八、精神總錦標評分標準：

(一) 運動精神 60%：

1. 團隊精神 (20%)：各班競賽期間班上整體表現。

2. 運動道德 (20%)：各班學生對大會職員、裁判及比賽對方師生的禮儀。

3. 班牌製作及班呼 (20%)：各班班牌製作創意及班級向心力表現。

(二) 生活教育 40%：

1. 生活常規 (20%)：評定各班學生當天的秩序表現。

2. 環境整潔 (20%)：評定各班學生有無隨地亂丟垃圾及休息區的清維護情形。

(三) 精神總錦標評審委員會給分平均之，錄取最優六名頒發錦旗乙面。

九、趣味競賽獎勵：趣味競賽教職員組取優勝若干名頒發獎品，學生組各年級錄取前六名頒發錦旗以茲鼓勵。

十、教職員趣味接力：教職員趣味接力取八名頒發獎品以茲鼓勵。

十一、報名時間：各班即日起至 109 年 11 月 3 日(二)下午 24：前截止，報名請點

選下列網址 <https://reurl.cc/VXnnRy> 填報資料。或

右方 QRcode



十二、注意事項：

(一) 身體不適者請勿報名參賽，以免影響健康。

(二) 為安全起見，運動員不得穿釘鞋或赤腳參賽，違者取消資格。

(三) 比賽時間均詳載於活動秩序冊，各運動員請於規定時間集合報到，未報到且未整齊排列者，一律以棄權論。

十三、本辦法經呈校長核准後實施，修正時亦同。

彰化縣立員林國民中學 109 年度校慶運動大會

個人單項比賽實施辦法

- 一、主 旨：提昇全校運動風氣，鍛鍊健全體魄，培養個人榮譽及運動精神。
- 二、參加對象：以各年級各班為單位，每班每單項男女須各報名 2 人。
- 三、比賽項目：
 1. 男生 100M、女生 100M、男生 200M、女生 200M、男生 1500M 及女生 800M。
 2. 每人限報名一項個人單項。
 3. 徑賽時使用起跑架起跑且需分道跑(男生 1500M 及女生 800M 除外)。
 4. 起跑犯規 1 次取消資格
 5. 違規（違規搶跑道、阻擋、陪跑等）獲取有利狀況時，經裁判判定違規屬實者，取消比賽資格。
 6. 100M 及 200M 採分組計時預賽，以計時名次取 5 名進入決賽。
 - 7. 男生 1500M 及女生 800M 分 2 組取 2 名擇四名共八名進入決賽。**
- 四、獎 勵：各單項錄取前五名，依據大會競賽規程獎勵辦法實施。
- 五、申 訴：比賽爭議除規則有明文規定者外，應以裁判員判決為總決。
- 六、附 則：
 1. 身體不適者請勿報名參賽，以免影響健康。
 2. 為安全起見，運動員不得穿釘鞋或赤腳參賽，違者取消資格。
 3. 規定出賽時間未報到且未整齊排列者，一律以棄權論。
- 七、報名表：如附件。
- 八、本辦法經呈校長核准後實施，修正時亦同。

彰化縣立員林國民中學 109 年度校慶運動大會

400M 接力實施辦法

- 一、主 旨：提昇全校運動風氣，鍛鍊健全體魄，培養個人榮譽及運動精神。
- 二、參加對象：以各年級各班為單位，每班男女須各報名 1 隊。
- 三、比賽項目：
 1. 男生 400M 接力、女生 400M 接力。
 2. 每班男女生限各報名一隊。
 3. 徑賽時採起跑架起跑 1、2 棒需分道跑。
 4. 第 1、2 棒分道跑，第 3 棒接棒後需依自己跑道通過接力區(黃色長虛線)後始得搶跑道，第 4 棒依隊友前後順序排列等候接棒。其他接棒違例與大隊接力同。
 5. 起跑犯規 1 次取消資格
 6. 違規(違規搶跑道、阻擋、陪跑等)獲取有利狀況時，經裁判判定違規屬實者，取消比賽資格。
 7. 採預、決賽，以計時名次取 5 隊進入決賽。
- 四、獎 勵：各單項錄取前五名，依據大會競賽規程獎勵辦法實施。
- 五、申 訴：比賽爭議除規則有明文規定者外，應以裁判員判決為總決。
- 六、附 則：
 1. 身體不適者請勿報名參賽，以免影響健康。
 2. 為安全起見，運動員不得穿釘鞋或赤腳參賽，違者取消資格。
 3. 規定出賽時間未報到且未整齊排列者，一律以棄權論。
- 七、本辦法經呈校長核准後實施，修正時亦同。

彰化縣立員林國民中學 109 年度校慶運動大會 大隊接力實施辦法

一、主 旨：提昇全校運動風氣，鍛鍊健全體魄，培養團隊榮譽及運動精神。

二、參加對象：以各年級各班為單位，每班須各報名一隊。

三、比賽辦法：

1. 各班女生 10 人、男生 10 人。

2. 每人跑半圈，前 10 棒須為女生，第一棒分道跑，第二棒起跑過標示點後開始搶跑道。

3. 起跑犯規 1 次以加秒 5 秒判定。

4. 第一棒運動員必須使用起跑架起跑。接棒過程必須在接力區(起跑線前後各 10 公尺)完成接棒手續，超出時則判犯規，犯規一次加計 5 秒。

5. 運動員於接棒完成後，最內道者應直接進到內圈，其他道次者應沿切線方向慢跑，仍應繼續留意後方選手狀況，等該棒次全體選手接棒完畢後，再行離開。完成接棒後需依序排在預備區同班選手最後一棒之後，並聽從裁判指揮排隊，如有不服規勸者依違規論。

6. 接棒違規(違規搶跑道、阻擋、陪跑、踩進內圈等)獲取有利狀況時，經裁判判定違規屬實者，每一犯規行為各加計 5 秒罰則，嚴重犯規則取消比賽資格。

* 踩進內圈-需由裁判長檢視接力區攝影機判定是否蓄意踩進內圈而獲利。

* 為加速賽程進行，請每隊第一棒及第二棒負責回收該隊號碼衣。

7. 採計時決賽，判定名次。

四、獎 勵：錄取前六名，依據大會競賽規程獎勵辦法實施。

五、申 訴：比賽爭議除規則有明文規定者外，應以裁判員判決為總決。

六、附 則：1. 身體不適者請勿報名參賽，以免影響健康。

2. 為安全起見，運動員不得穿釘鞋或赤腳參賽，違者取消資格。

3. 規定出賽時間未報到且未整齊排列者，一律以棄權論。

七、本辦法經呈校長核准後實施，修正時亦同。

彰化縣立員林國民中學 109 年度校慶運動大會

『鋪天蓋地』趣味競賽實施辦法

一、遊 戲：鋪天蓋地

二、規 則：

1. 起點至終點距離 20 公尺，。
2. 每單位限參加一隊，每隊 13 人(教職員家長會校友會組 9 人)，男生至多 6 人。
3.
 - (1)比賽開始，每隊第一位跳躍選手站立於出發線前，跳躍選手後方為 2 人一棒的鋪路選手。其他隊員每兩人一組依序排列後方，開始競賽後不得更換棒次順序。
 - (2)鋪路選手面對面雙手持立波墊，越過跳躍者上方並往終點線方向移動並放置於跳躍者前方能力所及之位置，鋪路選手雙手抓緊墊子置於地面，待跳躍者跳到墊子上方，方可放手返回起點由下一棒持下一塊立波墊出發。
 - (3)第三棒之後空手出發至跳躍者後方拾取立波墊按(2)方式繼續前進。
 - (4)當跳躍者跳過終點線後，由下一棒鋪路選手前往取回 2 塊立波墊放回下一位跳躍者後方，再由下一棒開始鋪路。
 - (5)當第二位跳躍選手出發後會產生奇數隊員數，鋪路選手可再調整搭配但以同一選手不得連續出發且所有隊員都須輪過為原則。
4. 分數計算方式如下:跳躍選手安全越過終點線後即為得 1 分，時間終止時再丈量由起始線至站有跳躍選手之立波墊(距離起始線最近一點)之距離，每一公分 0.001 分。
5. 當跳躍選手跳躍途中手腳或身體任一部份碰觸到地面或是鋪路選手，皆須由競賽走道返回到起始點再出發(原跳躍選手及鋪路選手)。
6. 每組挑戰競賽時間三分鐘，屆時以得分判定名次。
7. 鋪路選手不得在跳躍選手著地之前放手、回程選手須越過起始線下一棒選手方可出發，以上違例者須退回起點在出發。
8. 競賽過程中如蓄意影響他隊競賽、蓄意破壞器具或其他規定外方式使之損壞者該隊失格。
9. 示範影片網址：https://youtu.be/BC_dEvsFK-8 或上學校網頁查詢。

三、報 名 組 別：

1. 教職員家長會校友會組(9 人)

- | | | | |
|--------|----------|----------|----------|
| * 行政人員 | * 7 年級導師 | * 8 年級導師 | * 9 年級導師 |
| * 專任教師 | * 家長委員 | * 志工 | * 特教班 |

2. 學生組(9 人)

*7 年級

*8 年級

*9 年級

四、獎勵：教職員組取優勝若干名頒發獎品，學生組各年級錄取前六名頒發錦旗以茲鼓勵。

五、本比賽辦法如有未盡事宜得由承辦單位隨時修訂公佈之。

六、本辦法經校長核準後實施，修正時亦同。

七年級男生組 100 公尺預賽組別道次名單

道次 組別	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
第一組	705 游宗翰	709 賴冠祐	706 呂彥佑	710 王塏合	703 江昱羲
第二組	706 陳京佑	711 陳彥智	701 汪庭皓	705 詹定衡	715 蕭崧甫
第三組	708 陳昌佑	704 施峻瑀	702 張佑睿	708 莊登翔	709 江語宸
第四組	710 盧宥誠	702 陳立恩	707 李忠翰	712 張芄睿	713 黃士朋
第五組	715 陳廷宇	714 柯傑瀚	714 黃則齊	711 謝承翰	712 吳昱賢
第六組	701 黃冠彰	707 蕭凱軒	703 蘇冠丞	704 張宸輔	713 邱塘毓

七年級女生組 100 公尺預賽組別道次名單

道次 組別	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
第一組	703 汪奕璇	707 蘇宣竹	714 江恩汝	711 唐彥潔	713 李冠宜
第二組	709 江淑美	713 張語容	710 許凱棋	702 張家榛	708 蕭于瑄
第三組	710 辜莘苒	708 陳秀岩	706 商品慧	711 張譯云	704 游承晏
第四組	705 張湘芸	705 張晏熏	701 張韶軒	715 無	701 張家縉
第五組	712 郭宜蓁	714 林佳妤	709 劉佩娟	704 黃敏熏	703 王昉綾
第六組	712 吳昀儒	707 黃佩璇	702 張采穎	715 江珈君	706 陳湘芸

七年級男生組 200 公尺預賽組別道次名單

道次 組別	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
第一組	704 張宸瑞	712 江譽桐	711 劉福臨	704 張宸豪	707 黃子乘
第二組	711 黃明輝	712 廖家銳	705 游松翰	702 賴宥廷	710 黃璿育
第三組	701 黃鈺程	705 梁家騫	709 賴宥錡	708 潘信穎	708 蔡昀洋
第四組	701 唐廣傑	713 江澧銘	714 陳易廷	703 姚智遠	702 陳宥江
第五組	706 洪邦乘	710 賴泊澄	715 張宸睿	709 林鈞璋	707 陳宥澤
第六組	713 詹均麟	706 吳柏叡	715 施奕恩	714 楊博皓	703 邱崇祐

七年級女生組 200 公尺預賽組別道次名單

道次 組別	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
第一組	701 張譯云	706 吳承臻	704 張晨曦	707 陳映仔	704 施佳佑
第二組		713 林莉錡	710 陳昱岑	702 林芸平	705 曹育慈
第三組	707 游琇卉	708 徐如瑩	712 郭妍臻	702 張芷綸	714 陳子楹
第四組	712 蘇玉婷	703 賴以潔	711 張宜婕	713 黃苑瑜	701 鄭沛芸
第五組	711 蘇意喬	714 吳品麗	708 賴宥琦	709 陳妍霏	703 賴旻妤
第六組		706 彭詩芸	705 黃尹臻	710 林秣妘	709 蔡紫晴

七年級男生及女生組 400 公尺預賽組別道次名單

7 年級男 400					
	第 1 道	第 2 道	第 3 道	第 4 道	第 5 道
第一組	710	708	701	715	709
第二組	714	713	711	704	702
第三組	707	703	705	712	706

7 年級女 400					
	第 1 道	第 2 道	第 3 道	第 4 道	第 5 道
第一組		706	709	701	712
第二組	707	714	710	704	702
第三組	708	713	711	703	705

七年級男生組 1500 公尺預賽組別名單

組別	不分道次								
第一組	706 潘柏穎	707 黃柏鈞	714 王躍勝	706 賴以倫	713 邱柏凱	705 康哲維	715 賴冠珉	714 江彥霆	
	707 陳冠廷	704 蘇佑宸	715 蔡宇翔	712 王偉丞	709 王泳翔	702 湯旻叡	709 賴立哲		
第二組	713 賴楷勛	712 張洵誠	711 黃明輝	705 賴昶諭	701 林澤言	703 黃建彰	702 傅冠霖	711 劉福臨	
	710 方智群	704 陳易信	703 陳思豪	701 黃泓富	710 王翊安	708 李宗穎	708 黃子育		

七年級女生組 800 公尺預賽組別名單

組別	不分道次								
第一組	701 黃云鈺	713 蘇儀慈	702 黃琪茹	705 張茗鈞	707 陳雅宣	709 龍怡蓁	710 張以欣		
	701 黃鈺喬	703 游茵淇	706 陳佳妤	705 賴采妍	703 林妍玲	711 唐彥潔	704 黃若語		
第二組	707 李雨蓁	710 游舒涵	702 賴韋汝	708 游喬臻	709 張蓁允	712 張瑩蓁	711 張宜婕		
	708 黃宥潔	706 張喻喬	704 林詩芬	714 賴昀妘	712 張芸熏	713 詹茹月	714 吳沛宸		

八年級男生組 100 公尺預賽組別道次名單

道次 組別	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
第一組	805 黃秉渝	804 游俊賢	803 游鈞皓	808 張兆鈞	814 陳冠宇
第二組	810 江柏叡	806 楊承穎	808 楊宥騰	810 賴以凡	802 詹博鈞
第三組	813 詹健鄰	801 林元博	804 黃偉傑	812 楊詠閔	805 詹宏偉
第四組	812 吳東翰	802 林秉頓	809 黃幸一	807 賴允淳	807 李柏賢
第五組		806 林義庭	811 張佑宇	811 林予任	801 許煥為
第六組		803 賴立祐	809 徐泓瑋	814 張庭瑋	813 陳冠穎

八年級女生組 100 公尺預賽組別道次名

道次 組別	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
第一組	812 吳佩芹	805 許芸菁	806 黃品旻	802 黃珮欣	809 江芸珊
第二組	807 施秀勳	803 張有絮	811 陳以恩	810 黃珮甄	804 陳彤恩
第三組	801 林颯辰	802 江美珍	808 張涓臻	813 陳垣羽	813 林品瑩
第四組	809 吳巧鈴	814 謝沛庭	810 王昶綺	814 吳妍臻	811 柯佳妤
第五組		801 邱子瑄	808 崔絮瑜	803 賴芯慧	806 賴以恩
第六組		807 邱子瑜	804 賴妍希	812 賴宇臻	805 謝沂蓁

八年級男生組 200 公尺預賽組別道次名單

道次 組別	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
第一組	805 邱楷威	811 林晉緯	803 陳奕愷	808 王子紘	807 邱煜琿
第二組	801 張宏丞	805 陳秉佑	814 葉家鉸	801 賴緯愷	803 劉凱峻
第三組	802 游鈞硯	806 謝沅廷	812 黃世汶	808 黃暉竣	804 張晏誠
第四組	806 蕭立桓	810 張睿恩	809 曾聖軒	811 游凱程	813 張宇喆
第五組		810 吳旻鍵	804 吳柏儒	814 林嘉薪	802 張維倫
第六組		809 賴彥呈	807 賴澤宇	813 黃威睿	812 賴宥呷

八年級女生組 200 公尺預賽組別道次名單

道次 組別	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
第一組	811 黃紫瑜	804 陳嘉穗	807 劉佳凌	810 鐘翊瑄	806 鄭湘穎
第二組	812 李宥璇	808 楊靜棋	814 林熠凡	809 蔡宛庭	806 張可蓁
第三組	809 林俐辰	812 陳俞安	802 詹詠晴	803 陳貞慈	805 陳育慈
第四組	801 黃靖雅	804 胡妤瑄	813 藍珮綺	802 黃佩慈	805 李昕諭
第五組		811 陳佳妤	801 鄧文晴	810 吳佩萱	808 林晟安
第六組		803 邱俞嫻	807 張宸薰	813 江佳真	814 吳妍臻

八年級男生及女生組 400 公尺預賽組別道次名單

8 年級男 400					
	第 1 道	第 2 道	第 3 道	第 4 道	第 5 道
第一組	812	804	807	810	811
第二組	806	803	801	802	805
第三組		808	809	814	813
8 年級女 400					
	第 1 道	第 2 道	第 3 道	第 4 道	第 5 道
第一組	810	811	814	803	808
第二組	802	801	813	807	804
第三組		805	809	812	806

八年級男生組 1500 公尺預賽組別名單

組別	不分道次								
第一組	814 陳奎宏	803 黃駿成	807 張言楷	801 莊竣富	813 陳洺鈞	804 陳鈺翰	810 梁博誠	812 黃秋楷	
	805 賴永恩	808 洪才軒	811 黃宇鋒	806 張瑞廷	809 周芳慶	807 林德佑			
第二組	804 劉育丞	803 廖冠玄	814 張恆睿	808 陳致翰	806 游俊諺	802 游程皓	812 蕭丞翔	813 張仁福	
	811 蕭文瑞	809 黃琮恩	805 張祐菘	802 蕭宏君	801 粘祐璋				

八年級女生組 800 公尺預賽組別名單

組別	不分道次								
第一組	801 莊甯潔	812 楊馥聿	801 陳宜婕	804 李欣玟	807 劉于瑄	813 張榆鑫	813 張友薰		
	803 張綾恩	811 劉睿慈	814 張奕佩	806 陳姿妤	807 黃卉妮	806 鄧涓沂			
第二組	805 賴愛甯	810 黃湘雯	809 陳宜萱	811 賴思羽	803 蕭若晴	808 蘇翊茹	805 游琦婕	802 康沛綺	
	814 黃品萱	804 賴伊宣	812 石任涵	809 吳采芹	808 黃芮淇	802 黃沛萱			

九年級男生組 100 公尺預賽組別道次名單

道次 組別	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
第一組	902 蔡秉均	904 陳聖喆	907 張育璋	913 黃中彥	901 黃任哲
第二組	907 張均懋	905 張宇憲	906 賴佑豪	914 陳育暘	909 莊閎睿
第三組	911 賴英峰	910 張瑋宸	912 黃友駿	912 游辰裕	903 邱冠華
第四組	910 胡俊嘉	913 陳宜辰	914 涂博仁	901 陳彥勳	902 楊秉勳
第五組	908 游為傑	908 賴世倫	904 蕭辰安	911 賴柏儒	
第六組	905 賴宗岳	909 黃尚傑	903 張信森	906 蘇家緯	

九年級女生組 100 公尺預賽組別道次名單

道次 組別	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
第一組	905 林羽芹	911 陳宛妤	909 游佳璇	908 黃巧臻	902 曾暉珊
第二組	904 蕭妤津	901 張婷宇	912 游芷宜	906 黃宥蒸	913 吳妤喬
第三組	913 林庭安	909 劉欣怡	902 李婧瑜	903 楊宜琳	907 彭苡喬
第四組	903 謝毓晏	901 藍韻蓉	912 呂安婷	911 江芝妘	
第五組		907 張妤瑄	908 張晏綾	905 徐翊馨	
第六組	910 楊子萱	906 朱莉葉	910 曾苙雅	914 魏岑恩	

九年級男生組 200 公尺預賽組別道次名單

道次 組別	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
第一組	901 鄭丞哲	907 蘇冠羿	913 陳子敬	913 陳昶維	904 張廷軒
第二組	901 管彥宇	906 郭柏閣	912 賴祺霖	907 蕭宗羿	906 周承宥
第三組	912 謝承擘	909 賴建原	908 陳光鴻	911 郭哲綸	902 張殷彰
第四組	910 張育睿	914 涂昱辰	908 柯瑋承	904 李承翰	909 李嘉丞
第五組		911 黃柏惟	914 徐浩郡	905 游睿哲	902 張庭翊
第六組		905 施韋碩	903 黃冠翰	910 吳翌銘	903 陳甯宇

九年級女生組 200 公尺預賽組別道次名單

道次 組別	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
第一組		901 賴以勤	909 曾紫瑜	910 游喬翎	912 蔡天恩
第二組	913 周宣均	903 周芷婕	902 余佩薰	908 黃颯珍	901 洪竟璋
第三組	907 張伊婷	913 賴慧芯	912 游薇蓁	905 蕭吟珊	914 游珊妮
第四組		906 黃于僥	907 黃榆婷	902 馬伊嫻	911 謝昀廷
第五組		906 蘇映儒	904 賴亭蓉	910 張馨予	903 游雅涵
第六組		909 蕭聆蓁	908 徐瑩驊	911 邱筠僥	905 黃思諭

九年級男生及女生組 400 公尺預賽組別道次名單

9 年級男 400					
	第 1 道	第 2 道	第 3 道	第 4 道	第 5 道
第一組	908	910	909	911	913
第二組	904	901	905	906	902
第三組		907	903	912	914
9 年級女 400					
	第 1 道	第 2 道	第 3 道	第 4 道	第 5 道
第一組	913	911	902	912	901
第二組	914	903	904	908	909
第三組		905	910	906	907

九年級男生組 1500 公尺預賽組別名單

組別	不分道次								
第一組	907 孫浩恩	905 黃宇呈	908 許明睿	911 黃品翰	910 陳琮傑	904 鍾政爻	912 游威丞	913 利昂	
	909 王柏閱	908 林奕勳	910 王浚維	914 張鄭明洋	909 張丞傑	907 王柏傑			
第二組	905 賴俊宇	913 鄭凱元	903 江駿朋	906 吳旻鴻	906 張証結	914 吳昕祐	903 黃立宇	901 陳麒翔	
	912 游奕聖	902 邱得軒	904 陳翊翔	901 張軍煒	902 薛佳勝	911 劉里遠			

九年級女生組 800 公尺預賽組別名單

組別	不分道次								
第一組	911 鄭仔彤	913 楊琇雯	903 謝忻育	907 鄧萊云	902 盧雅靖	902 張容瑄	914 張琇櫻	909 黃筱晴	
	910 張芯瑜	908 施乃榕	907 胡羽珊	904 黃鈺軒	901 張儀臣				
第二組	910 陳子瑀	913 張芷萱	911 張靖純	905 辛品汶	905 張琇婷	906 楊婷凱	909 張芝瑜	912 江小凌	
	903 蘇郁澔	906 蔡天愛	912 游宜臻	901 吳庭誼	914 魏岑恩	908 黃詩媛			

七年級大隊接力組別道次名單

道次 組別	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
第一組	713	709	702	708	714
第二組	703	701	704	712	710
第三組	711	706	705	707	715

八年級大隊接力組別道次名單

道次 組別	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
第一組	812	804	808	813	801
第二組	810	807	814	809	805
第三組		806	802	803	811

九年級大隊接力組別道次名單

道次 組別	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
第一組	901	905	906	903	904
第二組	911	908	902	914	913
第三組		909	907	910	912

七年級學生組趣味競賽

組別	1A	1B	1C	1D	1E	1F	1G
班級	701	702	703	704	705	706	707
組別	2A	2B	2C	2D	2E	2F	2G
班級	708	709	710	711	712	713	714

八年級學生組趣味競賽

組別	3A	3B	3C	3D	3E	3F	3G
班級	801	802	803	804	805	806	807
組別	4A	4B	4C	4D	4E	4F	4G
班級	808	809	810	811	812	814	814

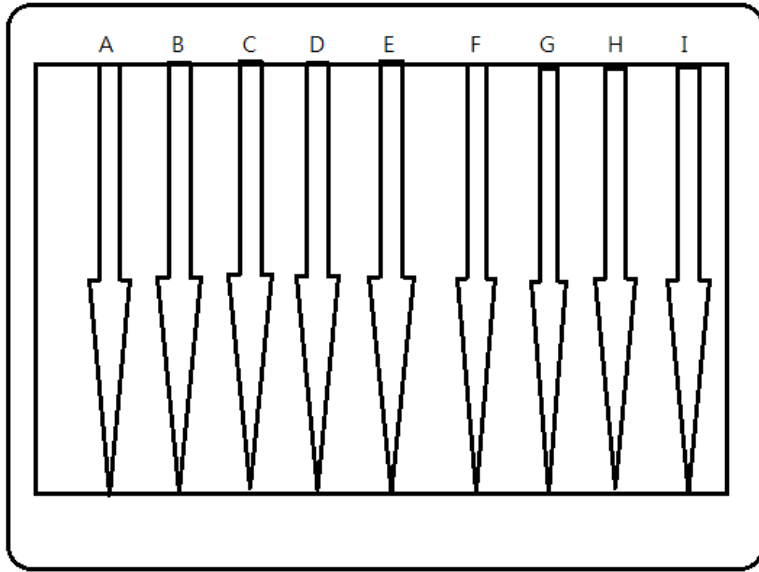
九年級學生組趣味競賽

組別	5A	5B	5C	5D	5E	5F	5G
班級	901	902	903	904	905	906	907
組別	6A	6B	6C	6D	6E	6F	6G
班級	908	909	910	911	912	913	

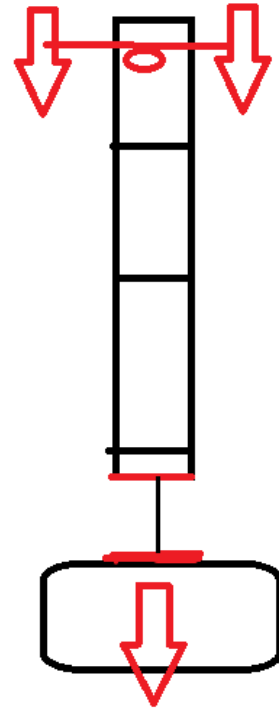
教職員暨家長會趣味競賽

7A	7B	7C	7D	7E	7F	7G	7H
	行政	專任	7 導	家長會	9 導	特教	8 導

趣味競賽場地圖



司令台



附件一：員林國中運動會各項成績紀錄(101 年以後)

組別	賽別	班級	姓名	年份	成績	備註
國男	100 公尺	314	陳冠蓁	106	12.42	
國女	100 公尺	217	朱苡慈	105	13.84	
國男	200 公尺	307	賴冠霖	105	25.79	
國女	200 公尺	316	張芷瑄	102	29.93	
國男	1500 公尺	317	賴駿璋	106	5.05.59	
國女	800 公尺	217	劉虹妙	105	2.59.39	
	大隊接力	309		105	4.50.35	

附件二：彰化縣立員林國民中學 109 年度校慶運動大會成績表

項目		名次	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名
100M (男)	9 年級							
	8 年級							
	7 年級							
100M (女)	9 年級							
	8 年級							
	7 年級							
200M (男)	9 年級							
	8 年級							
	7 年級							
200M (女)	9 年級							
	8 年級							
	7 年級							

1500M (男)	9年級						
	8年級						
	7年級						
800M (女)	9年級						
	8年級						
	7年級						
400M 接力 (男)	9年級						
	8年級						
	7年級						
400M 接力 (女)	9年級						
	8年級						
	7年級						

大隊接力	9年級						
	8年級						
	7年級						
趣味競賽	9年級						
	8年級						
	7年級						
精神總錦標	9年級						
	8年級						
	7年級						
創意進場	9年級						
	8年級						
	7年級						

