

行政院人事行政總處公務人力發展學院南投院區
「前瞻講堂」第 12 期場次表

題 目	與骨科醫師有約----骨頭勇健&樂齡人生
主講人	蘇宇平醫師
日 期	109 年 12 月 17 日 (星期四) 上午 10:10 至 12:00
地 點	公務人力發展學院南投院區文教大樓國際會議廳
主講人及主題介紹	<p>現任：台北榮總骨科部兒童骨科主任 學歷：國立陽明大學醫學工程研究所博士 美國密西根大學骨科研究實驗室研究員 國立陽明大學醫學系醫學士</p> <p>經歷：台灣骨創醫學會理事、台北榮總實習醫學生教學計劃主持人、台灣骨創醫學會秘書長、台北榮總專科醫師訓練計劃主持人、中央健康保險署審核委員、AO 國際內固定醫學會區域級講師、國立陽明大學醫學系助理教授、副教授、台灣英索膝關節醫學會秘書長</p> <p>主題介紹： 根據國家發展委員會統計，臺灣人口急速老化，2018 年正式成為「高齡社會」，推估將於 2025 年邁入超高齡社會。一般男性約 40 歲後，女性約 35 歲後，骨質的密度即以每年百分之一到百分之二的速度流失；中年以後最容易罹患關節的毛病便是退化性關節炎，這是因為關節使用過多而引起關節磨損的緣故。如何正向看待不可逆的老化海嘯，維持靈活行動力，是各年齡層關注的焦點。</p> <p>如何預防骨質疏鬆症，延緩退化性關節炎的發生？該如何運動保健與均衡飲食？退化性關節炎或骨質疏鬆導致行動能力下降嗎？</p> <p>面對現代醫療產業的「簡單行銷」策略，或許在您心中營造了似是而非的答案，到底真相如何？我們特別邀請視病猶親，既療傷又療心，擁有「佛系醫師」盛譽的蘇宇平醫師蒞臨演講，這場演講，您將可以聽到最具骨科專業的庶民對話，歡迎大家一起來聽蘇醫師「簡單說」。</p>