

110 學年度體適能證明操作步驟指引



頁一

搜尋”體適能網站”即可找到該頁面



頁二

在頁面一點選”健康體適能護照進入此頁面”，帳號:身分證，密碼學號。再點選我不是機器人。



頁三

依照指示輸入可以使用之電子信箱及設定 8 位字元英文數字混合密碼



頁四

完成後到所訂之信箱點擊教育部健康體育護照電子郵件認證信。再點擊紅圈連結。



頁五

完成後點擊”返回護照首頁”即再次進入頁二，再次輸入，帳號:身分證，密碼為剛剛在頁三所訂之密碼。再點選我不是機器人。



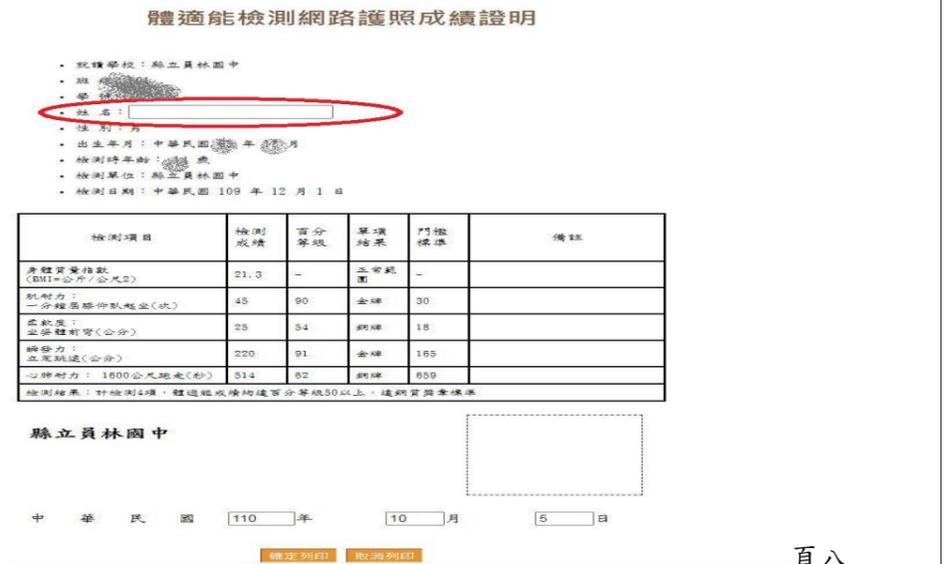
頁六

點選在校歷年體適能成績表



頁七

選擇同一年度最佳成績之年份後點選紅色開起列印頁



頁八

*請自行在輸入紅色圈圍”姓名格”內輸入自己姓名及下方日期
*最後確認姓名日期無誤後點選列印即可

*最後體育組會統一請康樂股長收齊至體育組核章