

勞動部勞動力發展署中彰投分署

111 年度校園職涯服務暨提升就業準備力計畫

飛你所想 伴你翱翔-親子職涯對話坊

一、活動目的

青少年的職涯及生涯規劃裡父母親通常扮演著非常關鍵的角色，長久以來因為親子雙方的不瞭解演變成為衝突，本項活動即是希望縮小親子之間的隔閡，使在求學過程中的學子，能與家長了解彼此、相互溝通、達成在升學及生涯規劃上的共識，一同努力、認同，最終能快樂工作、穩定發展、豐富生活。

本活動將以親子雙方自我探索活動設計來進行，讓親子由互相的性格瞭解、心之所想，共同來規劃屬於孩子們的美好未來，更期由本活動讓對於工作內容尚屬懵懂的青少年學子，能夠對於職涯發展規劃內涵有初步的認識與了解，找出自我的興趣方向。

二、辦理時間

07/09(六)08:30-16:00

三、參加對象

臺中市、彰化縣、南投縣之國、高中(職)學校學生及家長

四、辦理地點

Google Meet 線上會議室

五、報名時間

即日起至 07/01(五)中午 12 時止

六、網址

<https://www.surveycake.com/s/o40n3>



七、課程安排

飛你所想 伴你翱翔-親子職涯對話坊		
次序	時間	課程名稱
1	0830-0900	<p><u>報到</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● 線上簽到 ● 活動流程說明
2	0900-1200	<p><u>自我能力探索</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● 運用線上牌卡以團體互動方式找尋自己的能力強項 ● 講師講述能力強項如何應用於求學或求職 ● 發現自我優勢，善用優勢改善弱勢
3	1300-1430	<p><u>親子共識成長課程</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● 讓學生與家長一起進行性格測驗，解析讓學生與家長彼此了解各自性格及須磨合的特點。 ● 互相有更進一步了解後，由講師講述親子溝通跨世代溝通技巧，讓親子在溝通時能更有效率的了解彼此的需求，提升求學或職涯上的共識
4	1430-1550	<p><u>生涯規畫書撰寫</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● 親子一齊進行生涯規劃書撰寫，讓家長也了解學生想要前往的方向。 ● 生涯目標設定、自我 SWOT 分析、行動方案擬定。
5	1550-1600	<p><u>結業式與座談分享</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ● 分享與回饋 ● 滿意度問卷填寫